



Senioruniversitetet VÄXJÖ



Kunskap och samvaro

Program hösten 2021



Postadress Lineborgsplan 11
352 33 VÄXJÖ

Telefon
E-post
Hemsida
Bankgiro

0470-295 20
info@suvxo.se
www.suvxo.se
5591-3289

 Folkuniversitetet

Innehållsförteckning



	Sidan
Ordförande har ordet	3
Månadsmöten	4
Den litterära visan	5
Historia	6
Teknik, hälsa och miljö	7
Konst och design	8
Kommande föreläsningar - urval	9
Studiecirklar	10-12
Studiecirklar - urval	13
Studiebesök	14
Resor	15-17
SUV 30 år	18-19
Anmälning villkor	20
Anmälan	21
Frågor och svar	22
Motioner till årsmöte 2022	23
Senioruniversitetets styrelse	23

OBS!

Expeditionstid: torsdagar kl 09.00-11.00. Telefon 0470-295 20 (Telesvar)

Vi öppnar hemsidan för anmälningar den 27/5 kl. 08.00. Sista anmälningdag är den 26/8 2021. Fakturor skickas **inte** ut förrän vi närmar oss terminsstart då vi förhoppningsvis har en klarare bild av coronaläget.

Information om ändringar och tillägg i SUV:s program och verksamhet lämnas fortlöpande på hemsidan **www.suvxo.se**

Följande gäller vid alla våra resor

Om ni har en funktionsnedsättning, kontakta någon av reseledarna så ska vi försöka tillgodose era önskemål.

Ansvarig utgivare: Britt Segerberg

Redaktör/layout: Ann Yngvesson

Tryckeri: Eklundens grafiska, Växjö, miljödiplomerade

Ordförande har ordet

Senioruniversitetet, SUV är en politiskt, fackligt och religiöst oberoende förening, **för seniorer - av seniorer**, bildad 1991 i samverkan med **Folkuniversitetet i Växjö**.

SUV ingår i ett landsomfattande nätverk med ett 30-tal pensionärs-/senioruniversitet. Verksamheten består av månadsmöten, föreläsningsserier, studiecirklar, studiebesök, resor samt konsert- och teaterbesök. Aktiviteterna äger som regel rum dagtid och omfattar många skilda ämnesområden. Vi anlitar gärna egna medlemmar som cirkelledare och föredragshållare.



Tack till SUV:s alla medlemmar

Jag vill börja med att tacka er alla. Dels för att ni har valt att vara kvar som medlemmar i Senioruniversitetet detta pandemiår trots att vi haft så lite att erbjuda er. Dels för alla uppmuntrande tillrop som jag och övriga styrelseledamöter fått när vi mött er i olika sammanhang. Vi har fått många bevis på att ni saknar våra aktiviteter och det ger oss motivation att fortsätta att planera för nya program.

Det enda vi har kunnat genomföra under vårterminen har varit våra utomhuscirklar - men de har å andra sidan varit mycket populära. Bl. a. har vi haft sex cirklar som studerat fåglar.

Nu ser styrelsen framåt och hoppas på en någorlunda "normal" höst. I er hand håller ni därför ett helt vanligt och komplett program med föreläsningar, studiecirklar, studiebesök och resor. De flesta programinslag som inte kunnat genomföras under våren kommer nu i höst i stället.

Den 17 maj packar och skickar vi programkatalogerna till er och den 27 maj kl. 08.00 kan ni börja anmäla er till höstterminens aktiviteter.

Medlemsmöte den 25 maj

Jag vill be er att boka in tisdagen den 25 maj. Då kommer vi att ha ett medlemsmöte - en upptakt inför höstterminen - i Ulriksbergskyrkan. Ni kommer att få ta del av ett trevligt föredrag och en närmare presentation av höstens program. Vi vet ännu inte hur många som kan samlas fysiskt i en lokal vid den tidpunkten men vi kommer även att sända mötet digitalt.

Tekniken till vår hjälp

Inget ont som inte har något gott med sig, lyder ett gammalt ordspråk, och det kan man väl säga om det förbättrade tekniska kunnandet inom styrelsen. Numera vet vi hur vi kan streama föreläsningar så att medlemmarna kan ta del av vårt utbud hemifrån och styrelsen kan sammanträda digitalt. Ett nästa steg som styrelsen diskuterar är att genomföra studiecirklar digitalt, men jag vill betona att det digitala utbudet bara ska vara ett komplement. Senioruniversitetets motto är som ni vet "Kunskap och Samvaro" med lika betoning på båda begreppen. Den sociala samvaron är viktig och den ska vi alltid värna om.

Tack för sex fina år!

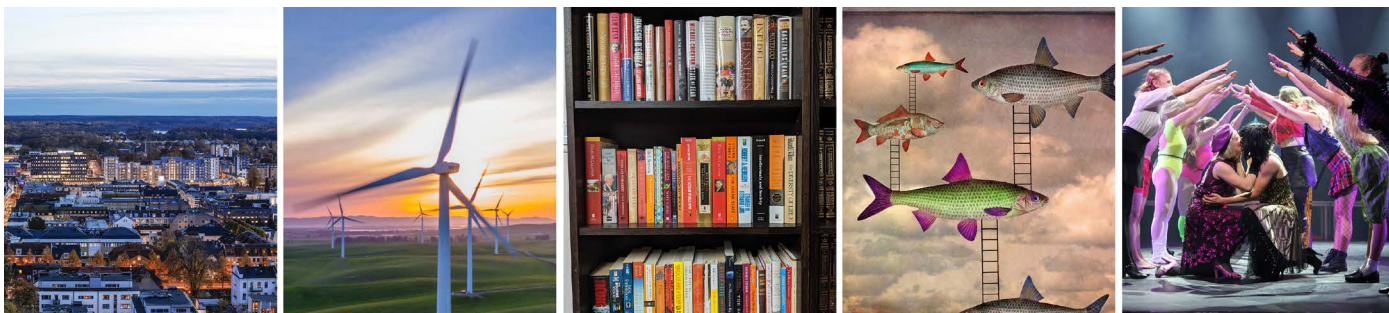
Med dessa ord vill jag tacka för mig. Vid årsmötet i september kommer jag att avgå som ordförande efter sex år. Det har varit roliga och lärorika år i en styrelse där alla arbetar och känner ansvar. Tillsammans har vi försökt utveckla och förnya verksamheten så att den motsvarar medlemmarnas önskemål och även förmår attrahera nya medlemmar.

Jag kommer säkert att sakna arbetet i styrelsen - men allt har sin tid. Jag önskar Senioruniversitetet och dess styrelse lycka till i fortsättningen!

Britt Segerberg

Vi kommer att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer vid höstens samtliga aktiviteter. Detta kan innebära förändringar i programmet. Alla ändringar läggs ut på hemsidan www.suvxo.se

Månadsmöten



14/9

Pär Lagerkvist och Nils Ferlin på en och samma gång

"Allvar och skämt är det roligaste jag vet", så sa Pär Lagerkvist en gång.
Pär Lagerkvists och Nils Ferlins liv och diktning, ett collage i ord och ton.

Leif Adolfsson, Gunnar Carlberg, Amanda Ekberg och Yvonne Steen Ohlander, Växjö.
Mötesvärd Eva Jordevik

12/10

Att börja skriva

Författaren började skriva skönlitteratur efter pensioneringen. Vi får höra om detta, om boken som föremål och hur det är att se sitt alster i tryck och publicerat.

Anders Ekberg, författare, f.d. kulturchef, sjökaptan m.m., Växjö.
Mötesvärdar Eva Gustafsson och Johan Nilsson

9/11

När allt är på väg att digitaliseras

Vi får en övergripande beskrivning av äldres tillgång till och användning av digitala medier i vardagssituationer.

Dino Viscovi, lektor i medie- och kommunikationsvetenskap vid Linnéuniversitetet, Växjö.
Mötesvärd Paul Löfgren

14/12

Krydda med musik

Genom att välja musik med rätt egenskaper kan vi få mat och dryck att smaka bättre. Föreläsarna komponerar musik för spektakulära middagar som blir till föreställningar med hundratals gäster på bland annat konferenser och ambassader i Sverige och utomlands.

Per och Iréne Moneo, tonsättare, ljudkonstnärer och musiker, Gävle.
Mötesvärd Britt Segerberg

Månadsmötet avslutas med traditionsenligt luciatåg med Ceciliakören och Växjö Domkyrkas flickkör under ledning av Yvonne Steen Ohlander.

Obs! Denna termin måste man anmäla sig till månadsmötena.

Lokal

Ulriksbergskyrkan

Tisdagar

kl 13.30-15.30

Ev. medlemsmöte kl 15.15-15.30

Den litterära visan - föreläsningsserie



30/9

Den karnevaliske Povel Ramel - narr och filosof

En av 1900-talets mest framstående underhållare och en mångfacetterad person. Hur kom det sig att han blev denna märkliga blandning av narr och filosof?

Johanna Broman Åkesson, fil.dr, musikvetare, skribent och föreläsare, Nacka.

14/10

Med ögon känsliga för allt - en berättelse om Barbro Hörberg

Hon var en av våra mest älskade visartister. Hon sjöng sig in i svenska folkets hjärtan med visor som "Med ögon känsliga för grönt" och "Gamla älskade barn".

Anna Döbling, skådespelerska och vispoet, Stockholm och Wesley Koivumäki, musiker, Burgsvik.

28/10

Clara Schumann i ord och ton

Elisabet Stoltz Niklasson gestaltar Clara Schumann som ser tillbaka på sitt 76-åriga liv, på det som blev av och det som blev ogjort.

Elisabet Stoltz Niklasson, organist, Mårten Sundén, violin.

Maria Ingemarsson Berg, pianist och lärare.

Christian Berg, violoncell. Samtliga från Växjö.

11/11

Lille Bror Söderlundh - tonsättare och viskompositör

Lille Bror Söderlundh hade en förkrossande personlig charm. Hans tonsättningar av Nils Ferlins "Får jag lämna några blommor" och "När skönheten kom till byn" blev allas egendom.

Christina Mattsson, folklorist och visforskare, Stockholm.

25/11

Mitt musikaliska liv med den litterära visan

Jan-Olof Andersson kommer denna gång att ge oss ett musikaliskt föredrag kring de litterära visor som präglat hans konstnärskap under 45 år.

Jan-Olof Andersson, sångare, gitarrist, pedagog och kompositör, Stockholm.

Lokal Ulriksbergskyrkan
Avgift 200 kr
Kurs nr 101

Torsdagar
Kursvärdar

kl 13.30-15.30
Eva Jordevik
Ingrid Stålné



27/9

Lovisa Ulrika - en upplyst virvelvind från Preussen

Lovisa Ulrika drog fram som en virvelvind i upplysningens tecken i en tid som kallades Frihetstiden. Hon engagerade sig i allt från konst, musik och arkitektur till politik.
Claes Rainer, historiker och jurist, Stockholm.

11/10

På väg mot kriget 1933 - 1939

Hitler blev kansler 1933 och började omedelbart att förverkliga sin plan att riva upp Versaillesfredens bestämmelser och att samla alla tysktalande i ett rike.
Paul Löfgren, fil. mag. i historia och samhällskunskap, Växjö.

25/10

Från brittisk opiumhandel till motsträvig del av Kina

Efter 150 år som brittisk koloni återlämnades ön Hongkong 1997 till Kina med löfte om en hög grad av autonomi. På senare år har Hongkongborna känt sig alltmer överkörda av Peking, vilket har lett till massiva protester.
Agneta Engqvist och Göran Leijonhufvud, journalister, författare, Båstad.

8/11

1968

1968 är efterkrigstidens mest mytomspunna år. Det uppfattas av många som avgörande i västvärldens historia och efter ett halvt sekel väcker det fortfarande känslor.
Henrik Berggren, journalist, f.d. kulturchef/ledarskribent på DN, Stockholm.

22/11

Stormaktens sista krig. Sverige och det stora nordiska kriget 1700-1721

Detta krig är en av de värsta katastrofer som drabbat Sverige. Stora landområden gick förlorade och omkring 200 000 män miste livet på slagfälten och i fältlägren.
Olle Larsson, fil. dr och lektor i historia, Växjö.

Lokal Ulriksbergskyrkan
Avgift 200 kr
Kurs nr 102

Måndagar
Kursvärdar

kl 13.30-15.30
Britt Albín
Paul Löfgren

Teknik, miljö och hälsa - föreläsningsserie

Hälsa och välbefinnande



20/9

Det är aldrig för sent att må bra!

Vi har alla en psykisk hälsa och därmed också en risk för att drabbas av ohälsa. Den psykiska ohälsan hos äldre personer har under många år varit ett eftersatt område. **Susanne Rolfner Suvanto, verksamhetsansvarig på Omvårdnadsinstitutet, Västerhaninge.**

4/10

Djurens betydelse för människor

Hur påverkas vi människor av att äga eller umgås med djur? Djur på ett äldreboende, i social omsorg, på skolor och i andra verksamheter kan betyda mycket. **Lena Lidfors, professor i etologi, Uppsala.**

18/10

Fakta och alternativa fakta om alternativmedicin

Alternativmedicinen omfattar en bred repertoar av metoder med mycket olika bakgrund. Vilka metoder fungerar och vilka är grundade på orimliga idéer? **Dan Larhammar, professor i molekylär cellbiologi, Uppsala.**

1/11

Kontaktsjuksköterska - att förmedla trygghet och kunskap

Patienten, anhöriga och sjukvården - om att stödja och vägleda patienter och anhöriga vid svår sjukdom.

Elisabeth Einarsson-Åberg, kontaktsjuksköterska, Växjö.

15/11

Idrottsrörelsens mervärden för individ och samhälle

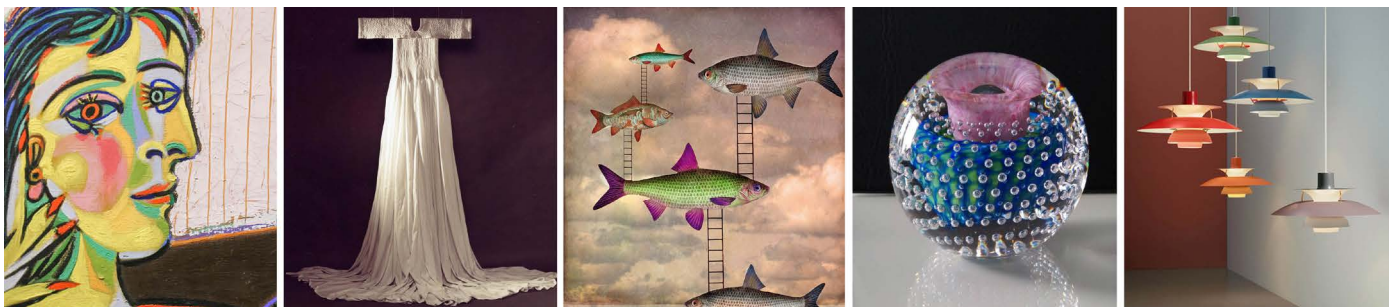
Regelbunden motion har effekter som minskar dödlighet i hjärt- och kärlsjukdomar, minskar risken för frakturer och förbättrar balans- och koordineringsförmågan.

Paul Sjöblom, docent i historia och idrottsvetenskap, Järfälla.

Lokal Ulriksbergskyrkan
Avgift 200 kr
Kurs nr 104

Måndagar kl 13.30-15.30
Kursvärdar Johan Nilsson
Britt-Marie Palrén

Konst och design - föreläsningsserie



24/9

Orrefors - det världsberömda bruket

Orrefors var bruket som under 1900-talet gav svenskt glas världsrykte. Succén blev möjlig genom en framsynt företagsledning och djärva konstnärer.

Gunnel Holmér, glashistoriker, fil. dr i historia, Växjö.

8/10

Från Selma till Silvia

Berättelser om kvinnor i hatt och om hattmodet under 1900-talet. Det blir också en och annan anekdot om män i hatt.

May-Lis Lundberg, modist, Horda.

22/10

Samlar du på konst eller äggkoppar?

I en värld som upplevs snabbt föränderlig och ibland kaotisk kan samlande representera trygghet, ordning och sammanhang.

Karin M Ekström, professor i företagsekonomi vid Högskolan i Borås.

5/11

Smålands konstarkiv - huset, konstnärerna och publiken

Smålands konstarkiv i Värnamo är en privatägd konstinstitution med lång historia som idag finns på Vandalorum. Vi får veta hur det hela började och vad som händer runt hörnet.

Nicolas Hansson, konstitendent och verksamhetsansvarig, Växjö.

19/11

Bruno Mathsson

Värnamosonen som blev världskänd möbeldesigner, arkitekt och professor men som kom att verka från hembygden under största delen av sitt liv.

Bodil Swensson, guide med Bruno Mathsson som specialintresse, Värnamo.

Lokal Ulriksbergskyrkan
Avgift 200 kr
Kurs nr 105

Fredagar kl 09.30-11.30
Kursvärdar Sigvard Jacobsson
Britt Segerberg

Kommande föreläsningar - urval



20/9
Det är aldrig för sent att må bra

Susanne Rolfner Suvanto, verksamhetsansvarig på Omvårdnadsinstitutet, Västerhaninge.

Vi har alla en psykisk hälsa och därmed också en risk för att drabbas av ohälsa. Den psykiska ohälsan hos äldre personer har under många år varit ett eftersatt område. Varför är det så? Vad är psykisk hälsa och ohälsa och förhåller det sig till ålder?



30/9
Povel Ramel - narr och filosof

Johanna Broman Åkesson, fil. dr, musikvetare, föreläsare och skribent.

Många minns Povel Ramel som en briljant pianoentertainer och ordekvilibrant. Men han var också en uttolkare av vårt moderna samhälles framväxt. Med sitt lekfulla allvar gestaltade han den omvälvande tid då Sverige gick från ett lokalpatriotiskt jordbruks-samhälle till ett internationellt välfärdssamhälle.



8/10
Från Selma till Silvia

May-Lis Lundberg är konsthantverkare/modist.

Utställningar på bl.a. Krapperups slott, Apelviksgården i Varberg. Kåseriprogram i kulturhus, museer och föreningar i Småland, Skåne, Östergötland, Västergötland och Halland. Kulturarrangör. Kulturstipendium 2011, Värnamo kommun.



8/11
1968

Henrik Berggren, historiker och journalist. Han har varit kulturchef och ledarskribent på Dagens Nyheter.

1968 är efterkrigstidens mest mytomspunna år – det uppfattas av många som avgörande i västvärldens historia och efter ett halvt sekel väcker det fortfarande känslor.



9/11
När allt är på väg att digitaliseras

Dino Viscovi, lektor i medie- och kommunikationsvetenskap vid Linnéuniversitetet.

Vi får en övergripande beskrivning av äldres tillgång till och användning av digitala medier i vardagssituationer. Kartan och verkligheten stämmer inte alltid överens.



14/12
Krydda med musik

Per och Iréne Moneeo, tonsättare som komponerar musik som förstärker smaken på mat och dryck.

Deras bok "Krydda med musik" har av Gourmand Awards utnämnts till "Best in The World" och av Svenska måltidsakademien till årets pionjär.

Vissa låtar gör drinkarna sötare, andra får oss att välja dyrare viner. Vi dricker mer öl vid en viss ljudnivå och maten smakar bättre vid en annan.

Studiecirklar

Litteratur

Religion/historia/hembygd

Musik/konst

- Plats för de olika aktiviteterna anges vid respektive aktivitet.
- Vanligen sex träffar (3 x 45 min) per termin.
- I regel varannan vecka.

Kurs	Ämne	Ledare	Tid	Start	Avgift
LITTERATUR					
1	Litteratursirkel I	Christin Book	Tor kl. 09.30	23/9	360 kr
	Vi läser och diskuterar litteratur.		Jämna veckor		
	IOGT, Vattentorget. Max 15 deltagare.				
2	Litteratursirkel II	Ingrid Nettekvik	Ons kl. 09.30	15/9	360 kr
	Moderna svenska romaner.		Udda veckor		
	IOGT, Vattentorget. Max 15 deltagare.				
RELIGION / HISTORIA / HEMBYGD					
9	Livsåskådning och tro i Hinduism/Kristendom/Shintoism	Lena Holmén	Tis kl. 13.00	14/9	360 kr
			Udda veckor		
	Folkuniversitetet, Lineborgsplan 11. Max 14 deltagare.				
10	Kyrkor i närheten	Anita Liepe	Ons kl. 13.00	8/9	300 kr
	Besök på ort och ställe.		Jämna veckor		
	Samling vid Ulriksbergskyrkan första gången.				
11	1800-talets historia	Paul Löfgren	Tis kl. 13.00	28/9	360 kr
	IOGT, Vattentorget. Max 15 deltagare.		Udda veckor		
12	Växjö stads historia NY!	Åke Svensson	Mån kl.10.00	13/9	360 kr
	IOGT, Vattentorget. Max 15 deltagare.		Udda veckor		
13	Växjö idrott genom tiderna	Jan-Åke Dellberg	Tor kl. 13.30	23/9	360 kr
	Minnen kring arenor, profiler och evenemang.		Jämna veckor		
	IOGT, Vattentorget. Max 20 deltagare.				
MUSIK / KONST					
20	Jazzens historia	Curt Gustafsson	Ons kl. 09.30	22/9	360 kr
	Jazzens historia från New Orleans till free jazz.		Jämna veckor		
	Vi följer varje gång ett instrument och dess utövare.				
	IOGT, Vattentorget. Max 15 deltagare.				
21	Bluesens historia	Mats Sturesson	Tis kl. 09.30	14/9	360 kr
	En fördjupning i bluesens värld.		Udda veckor		
	IOGT, Vattentorget. Max 16 deltagare.				
22	Klassiska pärlor	Sven Munck	Tis kl. 09.30	21/9	360 kr
	Vi lyssnar och diskuterar klassisk musik.		Jämna veckor		
	IOGT, Vattentorget. Max 15 deltagare.				
23	70-talets popmusik	Gunnar Svensson	Tor kl 13.00	16/9	360 kr
	70-talets "hits and miss" inom pop och rock.		Udda veckor		
	Hjalmar Petris väg 4, Tallgården. Max 15 deltagare.				
24	Konsthistoria	Thomas Hedrén	Mån kl. 13.00	13/9	360 kr
	Den moderna konstens framväxt i Sverige.		Udda veckor		
	Folkuniversitetet, Lineborgsplan 11.				
	Max 14 deltagare.				
25	Konst- och bruksglas i Sverige	Björn Arfvidsson	Ons kl 09.30	8/9	400 kr
	Smålands museum. Max 20 deltagare.	Gunnel Holmér	Jämna veckor		

Studiecirklar

Natur

- Plats för de olika aktiviteterna anges vid respektive aktivitet.
- Vanligen sex träffar (3 x 45 min) per termin.

Övriga kurser

- I regel varannan vecka.

Kurs	Ämne	Ledare	Tid	Start	Avgift
NATUR					
30	Landskapsarkitektur	Mårten Segerberg	Ons kl. 13.00	1/9	300 kr
	Vi besöker parker och trädgårdar.		Varje vecka		
	Samling: Ulriksbergskyrkan första gången.				
	Max 12 deltagare.				
31	Vandringar i ur och skur	Christer Lindkvist	Ons kl. 10.00	18/8	250 kr
	Vana att gå och grundkondition krävs.		Varje vecka		
	Samling vid Hemköp, Fagrabäck.		5 gånger		
	Medtag fika. Max 20 deltagare.				
32	Fåglar i och runt Växjö	Ola Bondesson	Tis kl 07.30	17/8	300 kr
	Samling första gången vid Ekotemplet Teleborg.				
	Personlig kallelse från ledaren. Både udda och jämna veckor.				
33	Fåglar i och runt Växjö	Ola Bondesson	Ons kl 07.30	18/8	300 kr
	Samling första gången vid Ekotemplet Teleborg.				
	Personlig kallelse från ledaren. Både udda och jämna veckor.				
34	Fåglar i och runt Växjö	Ola Bondesson	Tor kl 07.30	19/8	300 kr
	Samling första gången vid Ekotemplet Teleborg.				
	Personlig kallelse från ledaren. Både udda och jämna veckor.				
35	Med cykel till Växjös gröna pärlor	Lars Andersson	Tor ca 9-12	26/8	300 kr
	Ca 15 km varje tillfälle med 5-6 stopp, varav ett för fika. Ta med hjälm, kläder efter väder, fika och eventuellt kikare.		Varje vecka		
	Första cykelturen startar vid Ulriksbergskyrkan.				
	Max 12 deltagare.				
36	Vilda växter NY!	Lena Lorén	Tis kl 10.00	10/8	300 kr
	Vi promenerar på vackra platser i Växjö och tittar på vilda växter. Samling vid "Biparadiset", Bokhultet första gången. Medtag fika och lupp. Max 20 deltagare.		Varje vecka		
ÖVRIGA KURSER					
40	Arkeologi	Per André	Ons kl 09.30	22/9	250 kr
	Arkeologi i Norden samt forntida hantverk.		Jämna veckor		
	Tallgården, Hjalmar Petris v 4. Max 15 deltagare.		5 gånger		
	22/9, 6/10, 3/11 på Tallgården. 20/10, 17/11 blir det utflykter. Kläder efter väder.				
41	Aktiekunskap, nybörjarkurs	Ann-Christin Johansson	Ons kl. 09.30	15/9	360 kr
	IÖGT, Vattentorget. Max 10 deltagare.		Udda veckor		
	OBS! Ta med smartphone, surfplatta eller dator				
42	Aktiekunskap, fortsättningskurs	Ann-Christin Johansson	Ons kl 13.00	15/9	360 kr
	IÖGT, Vattentorget. Max 10 deltagare.		Udda veckor		
	OBS! Ta med smartphone, surfplatta eller dator.				

Studiecirklar

- Alla språkcirklar äger rum i Folkuniversitetets lokaler, Lineborgsplan 11, **förutom kurs 51 Let's talk, write and read** som äger rum i IOGT:s lokaler vid Vattentorget.
- Vanligen sex träffar (3 x 45 min) per termin, i regel varannan vecka.
- Alla cirklar har max 14 deltagare.

Kurs	Ämne	Ledare	Tid	Start	Avgift
SPRÅK					
50	Engelska Brush up your English!	Bodil Persson	Tor kl. 13.00 Jämna veckor	9/9	360 kr
51	Engelska Let's talk, write and read!	Ann-Christin Gunnarsson	Tor kl. 09.30 Jämna veckor	23/9	360 kr
	IOGT, Vattentorget.				
52	Franska Högstadienivå II	Birgitta Wohlmer	Tor kl. 13.00 Udda veckor	16/9	360 kr
53	Franska Gymnasienivå I.	Birgitta Wohlmer	Fre kl. 09.30 Jämna veckor	10/9	360 kr
54	Franska Gymnasienivå III	Birgitta Wohlmer	Tor kl. 09.30 Udda veckor	16/9	360 kr
55	Franska Gymnasienivå II	Birgitta Wohlmer	Ons kl. 09.30 Udda veckor	15/9	360 kr
56	Franska A1+A2	Birgitta Wohlmer	Ons kl. 12.30 Udda veckor	15/9	360 kr
57	Italienska Konversation	Sofia Holm	Tor kl. 09.30 Jämna veckor	23/9	360 kr
58	Italienska A2 + B1	Britt Albín	Tis kl. 10.00 Udda veckor	28/9	360 kr
59	Italienska A1+A2	Britt Albín	Tis kl. 13.00 Udda veckor	28/9	360 kr
60	Italienska A2 + B1	Britt Albín	Mån kl. 13.00 Jämna veckor	20/9	360 kr
61	Spanska A1+A2	Elisabet Wahlberg	Tis kl. 13.00 Jämna veckor	21/9	360 kr
62	Spanska A2+B1	Silvia Ruiz	Mån kl. 09.30 Jämna veckor	20/9	360 kr
63	Spanska B1	Elisabet Wahlberg	Ons kl. 09.30 Jämna veckor	22/9	360 kr
64	Spanska Nybörjarkurs	Silvia Ruiz	Mån kl. 09.30 Udda veckor	13/9	360 kr
65	Tyska Konversation	Doris Muranyi	Ons kl. 13.00 Jämna veckor	22/9	360 kr

Nivåskala för språkkurser

- Nivå Nybörjare** Jag har inga eller mycket ringa förkunskaper.
- Nivå A1** Jag kan förstå och använda mycket enkla ord och fraser.
Jag kan presentera mig själv och ställa enkla frågor.
Jag kan kommunicera hjälpligt på ett mycket enkelt sätt.
- Nivå A2** Jag kan förstå fraser och vanliga ord som rör personliga förhållanden.
Jag kan kommunicera i enkla sammanhang.
- Nivå B1** Jag kan förstå huvuddragen i tydligt standardspråk.
Jag kan oförberedd ge mig in i samtal om kända vardagliga ämnen.
Jag kan länka ihop fraser på ett enkelt sätt för att beskriva erfarenheter och skeenden.

Studiecirklar - urval



Växjö stads historia

Ny cirkel

- Växjö är en gammal stad med en rik historia.
- Redan år 1170 blev staden biskopssäte och lockade mängder av pilgrimer.

• **Cirkelledare:** Åke Svensson

• **Cirkel nr:** 12

Livsåskådning och tro

i Hinduism, Kristendom och Shintoism

- Livets skiftande händelser, från födelse till slutet, möts av olika tolkningar som syftar att ge människor mening och sammanhang. Cirkeln vill ge några perspektiv att reflektera över.

• **Cirkelledare:** Lena Holmén

• **Cirkel nr:** 9

Vilda växter

Ny cirkel

- Lena Loren tar er med ut till vackra platser i Växjö för att titta på vilda växter.

• **Cirkelledare:** Lena Lorén

• **Cirkel nr:** 36

Gillar du musik?

- Vi har ett stort urval. Pop, jazz, blues och klassisk musik. Se cirklar på på sidan 10.

Konsthistoria

Den moderna konstens framväxt i Sverige

- Ofta har "De Ungas" första utställning i Stockholm 1909 beskrivits som den moderna konstens intåg i Sverige.

• **Cirkelledare:** Thomas Hedrén

• **Cirkel nr:** 24

Svenskt konst- och bruksglas

- Upplev och lär om vårt svenska konst- och bruksglas under sex sekel.

- Svenska glaskonstnärer har gjort de svenska glasbruken kända över hela världen.
- Cirkeln hålls på Smålands museum.

• **Cirkelledare:** Gunnel Holmér, Björn Arfvidsson

• **Cirkel nr:** 25

Aktiekunskap

- Visst är det kul med aktier och fonder! Om du dessutom kan skapa en guldkant i tillvaron för dig själv, dina barn eller barnbarn är det toppen. Du lär dig massor om samhället och börsföretagen blir din vardag.

- Du kan börja med att spara en liten summa och bli supernöjd. Du hittar din egen nivå.

• **Obs!** Ta med smartphone, surfplatta eller dator.

• **Cirkelledare:** Ann-Christin Johansson

• **Cirkel nr:** 41 och 42

Språk - tar dig långt

- Med kunskaper i språket får man ut så mycket mer av sin resa. Kom med i någon av våra språkcirklar: engelska, tyska, franska, italienska och spanska. Se sidan 12.

Studiebesök



Residenset

Landshövding Maria Arnholm hälsar oss välkomna till en rundvandring med fika. Hon kommer att berätta om sig själv och hur hon ser på sin tid som landshövding.

Tid

Onsdagen den 6/10, kl 14.00.

Samling

Vid entrén på Stortorget.

Övrigt

Besöket tar ca 2 tim inklusive fika. Max 30 personer.

Aktivitet 301

Värends Räddningstjänst : Akadembokhandeln

Kommunalförbundet bildades år 2002 genom en sammanslagning av räddningstjänsterna i Växjö och Alvesta kommuner. Vi kommer att få information om den nuvarande verksamheten samt rundvandring i lokalerna.

Tid

Onsdagen den 27/10, kl 13.30.

Samling

Vid entrén, Fagrabäcksvägen 7.

Övrigt

Besöket tar ca 1 - 1,5 tim. Max 30 personer.

Aktivitet 302

Akadembokhandeln är Sveriges marknadsledande bokhandelskedja med över 100 butiker. Personalen kommer att berätta om företagets verksamhet och ge de bästa boktipsen inför julhelgen.

Tid

Onsdagen den 17/11, kl 09.00.

Samling

Vid entrén på Sandgårdsgatan 15.

Övrigt

Besöket tar ca 1 - 1,5 tim. Max 30 personer.

Aktivitet 303

Anmälan till våra studiebesök görs på hemsidan, eller om du inte har någon dator, genom att ringa något av våra ombud. Du måste då ange ditt medlems- eller personnummer. Se sidan 21.

Varje studiebesök kostar 50 kronor. Betalning sker när du fått en faktura från SUV.

Observera! Ingen återbetalning vid återbud. Var dock vänlig och avanmäl till undertecknade om du får förhinder, så att någon annan kan få din plats.

Ansvariga
Eva Gustafsson



Resor



Arkeologisk resa i Lagadalen

Vi gör en arkeologisk resa till Lagadalen med dess rika fornlämningar.

Järnålder - Vikingatid

Redan under stenåldern tog sig de första människorna in i landet utefter Lagan. Det är dock järnåldern, och framför allt vikingatiden, som har lämnat mer synbara spår med stora gravfält, många runstenar, länets största skeppssättning m.m.

Även mindre spektakulära ställen kan ha en dold spännande historia som vi vill berätta.

Vi kommer att röra oss i åkermark och ibland uppför någon backe på stig. Viktigt att tänka på för dig som eventuellt har en funktionsnedsättning.

Tänk på oömma kläder, bra skodon och regnkläder.

Avresa:	Onsdagen den 15/9, kl 09.00.
Hemkomst:	Cirka kl 17.00
Från:	Ulriksbergskyrkan
Max antal:	45 personer
Kostnad:	350 kr
Anmälan:	Görs på hemsidan eller om dator saknas genom att ringa något av våra ombud.
I priset ingår:	Bussresa, guidning av Per Andrén, bussfika samt lunch på Ljungby Gästgivare gård.
Betalning:	När du fått en faktura från SUV.
Guide:	Per Andrén, amatörarkeolog, Kronobergs Arkeologiska Förening.
Avbokning:	Se sidan 20
Aktivitet nr:	304

Vikingatiden är den skandinaviska järnålderns sista period, från sent 700-tal till cirka 1050 e.Kr. Termen används framför allt vid beskrivning av Nordens förhistoria, men också i brittisk och irländsk historieskrivning. Perioden räknas i andra delar av Europa antingen som en del av järnåldern eller som del av den tidiga medeltiden.

Reseledare
Britt-Marie Palrén
Eva Gustafsson





Stadsvandring på hjul

Vi far runt med buss i Växjö stad och tar del av sådant man kanske inte tänker så mycket på i vardagslag. Varför är till exempel Tegnérkyrkogården sned och konstig? Och var bodde stans valfångare?

Åke Svensson, f.d. journalist på Smålandsposten, är med på bussen och berättar.

Avresa: Onsdagen den 13 oktober, kl 10.00.

Från: Ulriksbergskyrkan

Max antal: 45 personer

Hemkomst: Ca kl 16.00

Kostnad: 275 kr
Ingår förmiddagskaffe och lunchbuffé på Restaurang Östergatan.

Vår guide: Åke Svensson

Betalning: När du fått en faktura från SUV.

Anmälan: Görs på hemsidan eller om dator saknas genom att ringa något av våra ombud.

Avbokning: Se sidan 20

Aktivitet nr: 305

Louisiana

På Louisiana Museum of Modern Art - med utsikt över Öresund och omgivet av en egen skulpturpark - får du ett samspel mellan konst, natur och arkitektur. En plats man aldrig tröttnar på.

Avresa: Onsdagen den 22/9, kl 08.00.

Från: Ulriksbergskyrkan

Max antal: 45 personer

Hemkomst: Ca kl 19.00

Kostnad: 250 kr
Inträde och lunch betalas av deltagarna själva. Busskaffe ingår.

Vår guide: Britt Mossberg

Betalning: När du fått en faktura från SUV.

Anmälan: Görs på hemsidan eller om dator saknas genom att ringa något av våra ombud.

Avbokning: Se sidan 20

Aktivitet nr: 306

Reseledare
Ej klart

Reseledare
Paul Löfgren





Sound of Music

Malmö Opera har planer på att ge föreställningen Sound of Music till hösten. I nuläget kan de dock inte ge några klara besked om föreställningar kan ges med sittande publik. Besked kommer att lämnas av Folkhälsomyndigheten längre fram.

SUV:s målsättning är att genomföra en musikresa till Malmö om klartecken ges från Folkhälsomyndigheten.

På vår hemsida www.suvxo.se kommer vi att lägga in information om resan och förutsättningarna för föreställningens genomförande så snart som vi fått besked från Malmö Opera.

Sound of Music är världens kanske mest kända musikal, älskad av generationer. Med sina många välkända hits är det en berättelse för alla åldrar om musikens glädje, om att hitta sin väg i livet och att våga stå upp mot orättvisor.

Avresa:	Uppgift lämnas senare.
Hemkomst:	Ca 22.00-23.00
Från:	Parkeringen vid Norrtullskolan.
Max antal:	50 personer
Kostnad:	Ca 1 200 kr med reservation för att priset kan ändras.
Anmälan:	Uppgift lämnas senare.
Ingår:	Biljetter och bussresa. Fojémiddag med 1 glas vin, starköl eller alkoholfritt före föreställningen. Dessert och kaffe i pausen vid samma bord.
Betalning:	När du fått en faktura från SUV.
Avbokning:	Se sidan 20
Aktivitet nr:	307

Roller

Maria - Frida Modén Treichl
Georg von Trapp - Michael Jansson
Max Detweiler - Jonas Schlyter
Elsa Schraeder - Sara Lehmann
Rolf Gruber - Oscar Pierrou Lindén
Frau Schmidt - Evamaria Björk
Franz - Erik Gullbransson
Abbedissan - Gunilla Backman
Syster Berthe - Ester Hedlund
Syster Margareta - Lotte Ohlander
Syster Sophia - Kerstin Hilldén
Herr Zeller - Daniel Eriksson
Liesl - Åsa Sjöblom

Barnroller

Friedrich - Melker Teige Wickenberg/Gustav Sonesson/
Max Liljedahl
Louisa - Sonja Holm/Siri Amundsen/Emilia Helm
Kurt - Nohelia Cristianson/Ella Hybinette Ermedahl/
Milton Felländer
Brigitta - Smilla Dellgran Fejgin/Alice Jönsson/
Ella Strandberg
Marta - Matilda Gross/Thia Skogmar/Klara Wemné
Gretl - Selma Olsson/Lisa Alonso Bram/Märta Remlén

Reseledare
Ingrid Stålné



SUV 30 ÅR
1991-2021



Kunskap och samvaro



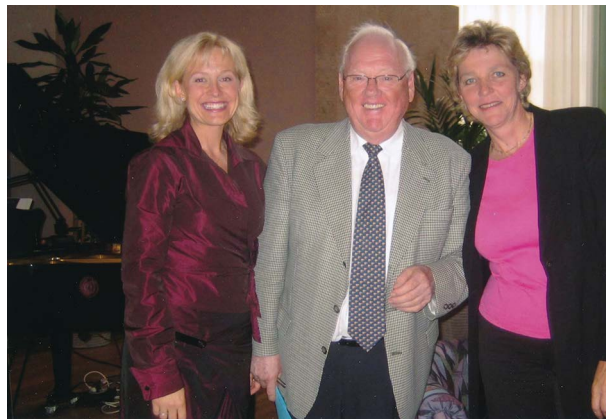
Pensionärsuniversitetet startades 1991 av Ewa Stina Erlandsson

Ewa Stina gick i pension det året och visste inte riktigt vad hon skulle göra med all tid hon fick över efter ett långt yrkesliv. Då ringde hennes syster och tyckte att hon skulle starta ett Pensionärsuniversitet i Växjö. Resultatet ser vi idag, 30 år senare.

Att på detta uppslag ge en rättvisande bild av SUV:s breda verksamhet under 30 år är en omöjlighet. Genom åren har det tagits tusentals foton vid föreläsningar och resor, både inom och utanför Sverige. Här är bara ett litet axplock som får representera verksamheten.



Från Ewa Stina Erlandsson -
ordförande 1991-1999
Gunnar Carlberg -
ordförande 1999-2015
Britt Segerberg -
ordförande 2015-2021



Musiklyssning 2007 med
Lisa Larsson och Bénédicte Haid.
Värd Cedron Strand.



Utanför Petershof i Ryssland år 2012.



Det har blivit många bussfika genom åren.
Likaså goda middagar. Här i Möckelsnäs
vackra matsel 2010.





"Allas vår" Olle Larsson, årgång 2012. När Olle håller sina historieföreläsningar fylls Ulriksbergskyrkan snabbt.



Vem minns inte TV-programmet "Solens mat" där Bo Hagström tog med oss på en kulinarisk resa i sitt älskade Italien. Året var 2007.



Britt Mossberg har hunnit med många vändor till Louisiana med konstintresserade medlemmar.



Sist men inte minst - navet i SUV:s verksamhet - Ulriksbergskyrkan. Där har vi alla upplevt så många intressanta föreläsningar, musikstunder och stämmingsfulla luciatåg.



En dag i utvandrarbygden 2008.



Anmälningsvillkor

Kursstart och kallelse

När du får en faktura visar den vilka aktiviteter du blivit antagen till. **Observera** att du är garanterad plats först efter det att du betalt in avgiften och att den är registrerad hos oss. Du får inget separat besked om du har blivit antagen eller ej.

Anmälan är bindande

Anmälan är bindande, om den inte återtas enligt reglerna om ångerrätt. Ångerrätten innebär att du kan ångra din anmälan genom att sända ett meddelande om detta till Senioruniversitetet inom 14 dagar efter det att vi bekräftat din anmälan.

Du har också ångerrätt 14 dagar från den dag du fått fakturan. Om aktiviteten har startat och du har deltagit vid ett tillfälle har du accepterat att avstå din ångerrätt.

Avgifter om du återtar din anmälan eller avbryter aktiviteten

Före starten

Om du återtar din anmälan efter att ångerrätten förfallit, men innan aktiviteten startat, tar vi ut en administrationsavgift på 100 kronor.

Om aktiviteten har börjat

Om du avbryter en påbörjad aktivitet är du skyldig att betala hela avgiften. Om skälet till att du avbryter aktiviteten är varaktigt studiehinder, såsom sjukdom styrkt med läkarintyg eller av anledning som du inte kunnat förutse, kan en del av avgiften återbetalas.

Ändrade tider

Vi kan tvingas ställa in en aktivitet före kursstart. Ändringar meddelas på hemsidan. Du får då tillbaka hela avgiften. Om vi ändrar tidpunkten för aktiviteten på ett sätt som omöjliggör ditt deltagande, får du tillbaka hela avgiften.

Avbokning vid resor

Om ersättare, efter samråd med ansvarig, kan överta platsen återbetalas avgiften minus en administrationsavgift på 100 kronor per person och avgift. Om ingen ersättare finns, återbetalas inte kostnader som debiteras SUV och som vi inte kan påverka. Belopp under 100 kronor återbetalas inte.

Utökade EU-direktiv för hantering av personuppgifter i dataregister

Direktivet kallas **GDPR**, står för dataskyddslagen, och gäller från den 25 maj 2018.

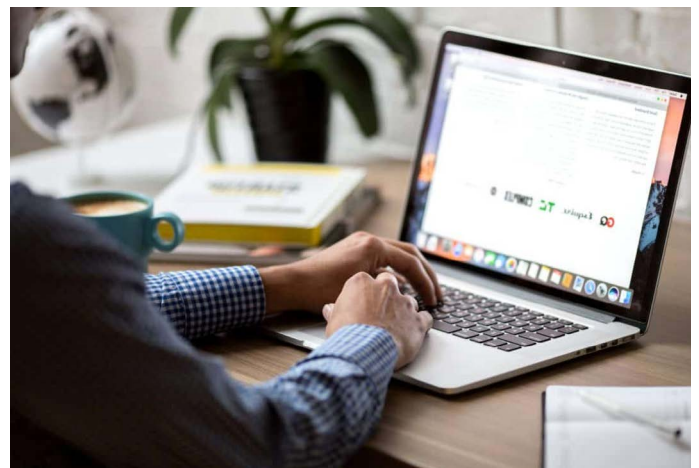
För att underlätta administrationen lagrar vi medlemsuppgifter som namn, adress, telefon/mobil, person- och medlemsnummer samt vilken verksamhet du deltar i. Uppgifterna använder vi i vårt medlemsregister för att sända dig information om kommande verksamhet.

I undantagsfall lämnar vi uppgifterna vidare till kommunala/regionala bidragsgivare vid en uppföljning av verksamhet som delvis finansierats med offentliga medel. Avslutar du ditt medlemskap stryks du direkt ur våra register.

Direktiven tolkar vi så, att du måste aktivt samtycka till ovanstående hantering av personuppgifter. Du står kvar i våra register tills du skriftligen begär att vi stryker dem. Att låta bli att ge oss ditt samtycke tolkar vi som ett nej till samtycke.

Övrigt

Kostnaden för litteratur, studiematerial och förbrukningsmaterial ingår vanligen inte i kursavgiften och tillkommer därför om inget annat anges.



Anmälan

Hur du blir medlem och anmäler dig till aktiviteter

Att bli medlem

Det finns två alternativ att bli medlem:

Alternativ 1

Du går in på vår hemsida www.suvxo.se och klickar på **Anmälan** och följer instruktionerna.

Alternativ 2

Du ringer vår expedition som är öppen torsdagar kl 09.00-11.00. Telefon 0470-295 20.

Efter din anmälan får du en faktura med ditt OCR-nummer som finns längst ner till vänster på fakturan. Den övre delen av fakturan är ditt medlemskort. Medlemsavgiften är 200 kronor. **Observera att medlemsavgiften gäller för ett kalenderår.** Efter den 30 september gäller medlemskapet hela nästkommande år.

Anmälan till aktivitet

Det finns två alternativ:

Alternativ 1

Du som har tillgång till en dator går in på vår hemsidan www.suvxo.se och klickar på **Anmälan**. Följ instruktionerna. Det går **inte** att göra anmälningar för två personer på samma inloggning. Det är alltså viktigt att **logga ut** mellan varje anmälan.

Alternativ 2

Du som inte har möjlighet att själv anmäla dig via nätet kan ringa till något av våra ombud **tidigast den 27/5 2021, klockan 08.00**. Du talar då om ditt medlemsnummer eller personnummer och vad du vill anmäla dig till.

Hemsidan öppnas för registrering klockan 08.00 den 27/5 2021. Sista anmälningsdag är den **26/8 2021**. I mån av plats kan anmälningar accepteras efter sista anmälningsdagen. **Förnyad anmälan måste göras varje termin till cirklar och föreläsningsserier.**

Hur sker betalningen?

Du får en faktura som visar vilka aktiviteter du blivit antagen till. Du är garanterad plats först efter det att du betalat in avgiften och att den är registrerad hos oss. Ditt OCR-nummer är förtryckt och finns längst ner till vänster på fakturan. **Du får alltså inget separat besked om du har blivit antagen eller ej.**

Överst på fakturan finns ditt deltagarkort. Vid föreläsningarna ska antingen deltagarkort eller körkort visas upp. Uppgifter om avgifter hittar du vid respektive programpresentation. Enstaka biljetter till föreläsningar kostar 80 kronor och betalas vid entrén. Om serien är fulltecknad medges tillträde endast i mån av plats.

Bankgiro: 5591-3289

Ombud

Yvonne Gustafson	070-659 14 92
Maj-Lis Sallhag	073-922 65 15
Anita Svedenbrant	070-376 17 21

Frågor och svar

Hur får jag reda på ändringar i programmet?

Ändringar publiceras på vår hemsida www.suvxo.se
För cirklar gäller i normalfallet att cirkelledaren informerar om eventuella ändringar.

Får jag pengarna tillbaka om jag hoppar av en aktivitet?

Ja, i vissa fall. Sedvanliga bestämmelser om ångerrätt gäller.

Varför är en aktivitet blåmarkerad?

Det betyder att du redan anmält dig till aktiviteten, men det betyder inte att du är antagen.

Hur vet jag om jag blivit antagen?

Du får en faktura som ett bevis på att du blivit antagen, under förutsättning att du betalat inom angiven tid. Denna faktura är den enda bekräftelse du får. Du har möjlighet att se dina anmälningar via vår hemsida.

Varför är en aktivitet rödmarkerad?

Det innebär att den är fullbokad och du hamnar på reservplats.

Hur vet jag om jag kommer med om jag står på reservplats?

Se ovanstående. Du får en faktura ...

Har jag förtur till en cirkel som jag tidigare gått på?

Nej, ny anmälan måste göras varje termin.

Kan jag anmäla mig till en enstaka föreläsning?

Nej, du anmäler dig till en hel serie. Om det finns plats kan du, strax före föreläsningens start, köpa en enstaka biljett för 80 kr om du är medlem och 100 kr om du inte är medlem.

Måste jag anmäla mig till månadsmöten?

Ja, denna termin måste man anmäla sig.

Hur betalar jag?

Du betalar när du fått en faktura där övre delen är ditt medlemskort/deltagarkort. Om du betalar via internetbank använder du det OCR-nr som finns på fakturan. I annat fall använder du inbetalningskort du fått från oss.

Jag hittar inte fakturan med OCR-numret. Finns OCR-numret någon annanstans?

Ja, gå in på www.suvxo.se och klicka på *Anmälan*. Scrolla ner till *Anmälan aktiviteter*, fyll i ditt medlemsnummer och förnamn och klicka sedan på *Aktivitet* i vänstra marginalen.

Hur kontaktar jag ombuden?

Du ringer någon av dessa:

Yvonne Gustafson	070-659 14 92
Maj-Lis Sallhag	073-922 65 15
Anita Svedenbrant	070-376 17 21

När kan jag anmäla mig till en aktivitet?

Till höstterminen 2021 kan du anmäla dig tidigast den 27/5 2021, kl 08.00, men du blir inte antagen om medlemsavgiften inte är betald och registrerad hos oss.

Motioner till årsmöte

- Har du synpunkter på vår verksamhet?
- Har du förslag till förändringar och förbättringar eller nya idéer?



Skriv gärna en motion!

Motioner till årsmötet den 8 februari 2022 ska vara inkomna till styrelsen senast den 1 november 2021. Styrelsens yttrande publiceras på SUV:s hemsida snarast efter justerat styrelsebeslut.

Du kan också skriva till oss antingen via vår hemsida www.suvxo.se eller till vår adress: Senioruniversitetet Växjö, Lineborgsplan 11, 352 33 VÄXJÖ

Även om du inte vill skriva en motion, är du välkommen att höra av dig till vår expedition med dina synpunkter och förslag till förändringar/förbättringar.

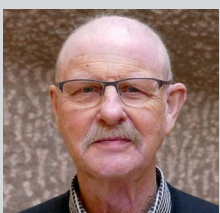
SUV:s styrelse



Britt Segerberg
Ordförande

Britt Segerberg	073-842 41 44
Sigvard Jacobsson	070-928 53 02
Britt Albin	070-407 85 93
Eva Gustafsson	070-790 62 84
Eva Jordevik	070-858 55 27
Paul Löfgren	0470-806 66

Christina Magnéli	070-533 43 03
Johan Nilsson	0470-257 57
Britt-Marie Palrén	070-678 46 66
Anders Råberg	0470-77 77 63
Ingrid Ståle	070-865 82 64



Sigvard Jacobsson
Vice ordförande



Britt Albin
Sekreterare



Eva Gustafsson
Kassör



Eva Jordevik
Ledamot



Paul Löfgren
Ledamot



Christina Magnéli
Ledamot



Johan Nilsson
Ledamot



Britt-Marie Palrén
Ledamot

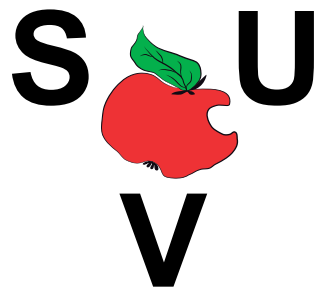


Anders Råberg
Ledamot



Ingrid Ståle
Ledamot

Styrelsen för Senioruniversitetet i Växjö vill tacka Folkuniversitetsföreningen för de "akademiska bidrag" som vi erhållit för vissa av våra disputerade föreläsare.



Senioruniversitetet
VÄXJÖ

Postadress Lineborgsplan 11
352 33 VÄXJÖ

Telefon
E-post
Hemsida
Bankgiro

0470-295 20
info@suvxo.se
www.suvxo.se
5591-3289

 **Folkuniversitetet**
Kursverksamheten vid Lunds universitet