

Senioruniversitetet

VÄXJÖ



Kunskap och samvaro

Program hösten 2020

Postadress Lineborgsplan 11
352 33 VÄXJÖ

Telefon
E-post
Hemsida

0470-295 20
info@suvxo.se
www.suvxo.se

 Folkuniversitetet

Ordförande har ordet	3
Månadsmöten	4
Musik	5
Historia	6
Litteratur	7
Mat & dryck	8
Teknik, hälsa och miljö	9
Urval av studiecirklar	10
Studiecirklar	11-13
Studiebesök	14
Resor	
- Arkeologisk resa till Lagadalen	15
- Louisiana	16
- Stadsvandring på hjul	16
- Musikalen Funny Girl, Malmö Opera	17
Teater, Julkonsert	18
Urval - kommande föreläsningar	19
Anmälningvillkor	20
Anmälan	21
SUV:s styrelse m m	22
Frågor och svar	23

Expeditionen har öppet torsdagar kl 09.00-11.00. Telefon 0470-295 20 (Telesvar)

Information om ändringar och tillägg i SUV:s program och verksamhet lämnas fortlöpande på hemsidan www.suvxo.se

Följande gäller vid alla våra resor

Om ni har en funktionsnedsättning, kontakta någon av reseledarna så ska vi försöka tillgodose era önskemål.

Ansvarig utgivare: Britt Segerberg

Redaktör/layout: Ann Yngvesson

Omslagsbild: Fotograf Anders Bergön, Växjö

Tryckeri: Eklundens grafiska, Växjö, miljödiplomerade

Senioruniversitetet, SUV är en politiskt, fackligt och religiöst oberoende förening, **för seniorer - av seniorer**, bildad 1991 i samverkan med **Folkuniversitetet i Växjö**.

SUV ingår i ett landsomfattande nätverk med ett 30-tal pensionärs-/senioruniversitet. Verksamheten består av månadsmöten, föreläsningsserier, studiecirklar, studiebesök, resor samt konsert- och teaterbesök. Aktiviteterna äger som regel rum dagtid och omfattar många skilda ämnesområden. Vi anlitat gärna egna medlemmar som cirkelledare och föredragshållare.



Till alla SUV:s medlemmar

Vårterminen 2020 blev inte lik någon annan i Senioruniversitetets historia.

Den 17 mars fattade styrelsen beslut om att ställa in alla vårens aktiviteter. En pandemi hade drabbat vårt land och vi ville skydda våra medlemmar från att bli smittade av coronaviruset.

Personer över 70 år utgör som vi alla nu vet en särskild riskgrupp och i den åldern befinner sig ju de flesta av våra medlemmar.

Inställda aktiviteter för mycket arbete med sig i form av information till alla medlemmar, återbud till föreläsare, avbokning av lokaler etc. Dessutom har det varit ett omfattande arbete med att återbetala resterande delar av aktivitetsavgifterna till de medlemmar som så önskat. Hittills har pengar återbetalats till c:a 500 medlemmar. Många har också hört av sig och meddelat att de inte önskar några pengar tillbaka. Detta uppskattar vi. Ni kan vara säkra på att allt ni betalar in till Senioruniversitetet kommer tillbaka till er i form av intressanta, lärorika och roande programinslag.

Även om denna vår ser mörk ut hoppas styrelsen att verksamheten ska kunna starta som vanligt igen till hösten. I er hand håller ni således höstprogrammet för 2020. Det innehåller den vanliga blandningen av föreläsningsserier, studiecirklar, studiebesök, resor och kulturaktiviteter. En del nytt och en del som ni känner igen sedan tidigare. Vissa föreläsningar som skulle ägt rum under våren kommer nu istället till hösten. Vi hoppas att ni alla ska hitta något som intresserar er.

Hemsidan kommer att öppnas för anmälningar onsdagen den 27 maj om inget oförutsett inträffar. Däremot kommer vi att **avvakta** med att sända ut **aktivitetsfakturer** för att inte riskera att behöva arbeta med nya återbetalningar. Fakturorna kommer därför att skickas ut först under **augusti månad**.

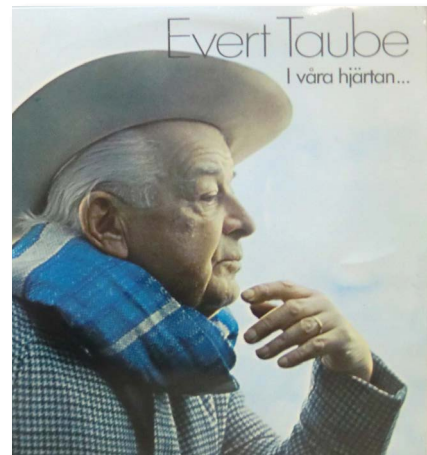
Under våren har vi också arbetat med att ta fram en ny och uppdaterad hemsida. Ta för vana att gå in på hemsidan **www.suvxo.se** någon gång i veckan för att ta del av nyheter, eventuella ändringar i programmet etc. Den del som gäller anmälningsförfarandet är dock helt oförändrad så där känner ni igen er.

Att använda sig av sociala medier blir alltmer vanligt – även bland seniorer. Vi ser också att allt fler följer Senioruniversitetet på Facebook. Där kan man ta del av vår information och själv komma med inlägg om vår verksamhet. För närvarande har vi cirka 520 följare och vi får fler för varje vecka som går. Kom med du också!

Vi vet inte hur våren och sommaren kommer att bli. Den osäkerheten får vi leva med. Vi i styrelsen tänker på er och önskar er en skön sommar.

Vi hoppas verkligen att vi kan ses till hösten igen! Tills dess – ha det så bra!

Britt Segerberg
Ordförande



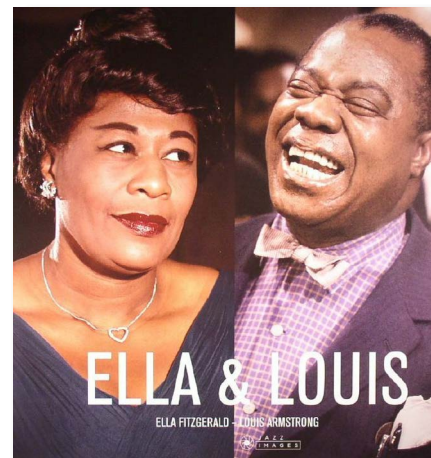
- 8/9 **Clara Schumann i ord och ton**
Elisabet Stoltz Niklasson gestaltar Clara Schumann som ser tillbaka på sitt 76-åriga liv, på det som blev av och det som blev ogjort, på det hon lyckades med men också det som inte blev som det var tänkt.
Elisabet Stoltz Niklasson, organist, Mårten Sundén, Musica Vitae, Christian Berg, Göteborg barock, Maria Ingemarsson Berg, pianist och lärare.
Mötesvärd Ingrid Stålné
- 13/10 **Pär Lagerkvist och Nils Ferlin på en och samma gång**
"Allvar och skämt är det roligaste jag vet", så sa Pär Lagerkvist en gång.
Pär Lagerkvists och Nils Ferlins liv och diktning, ett collage i ord och ton.
Leif Adolfsson, Gunnar Carlberg, Ulla Ekberg och Yvonne Steen Ohlander, Växjö.
Mötesvärd Eva Jordevik
- 10/11 **Talgoxen - trädgårdens smarta småfågel**
Många vet att kråkfåglar anses vara intelligenta, kanske nästan som schimpanser.
En av våra vanligaste småfåglar, talgoxen, står inte dessa långt efter.
Anders Brodin, professor i teoretisk ekologi vid Lunds universitet, Lund.
Mötesvärd Britt-Marie Palrén
- 8/12 **Evert Taube och hans musikaliska värld**
För flera generationer svenskar tillhör Taubes visor de mest älskade.
Föreläsaren tar i föredraget upp hur Taube inspirerades till sina stora visor.
Olle Edström, professor emeritus, Göteborgs universitet.
Mötesvärd Britt Segerberg
- Månadsmötet avslutas med traditionsenligt luciatåg med Ceciliakören och Växjö Domkyrkas flickkör under ledning av Yvonne Steen Ohlander.

Lokal Ulriksbergskyrkan

Tisdagar kl 13.30-15.15

Medlemsmöte kl 15.15-15.30

Till månadsmötena behövs ingen föranmälan



28/9

Opera bland böcker

Ett historiskt och musikaliskt föredrag med klingande inslag.

Monalisa Algar och **Fernando Lorca** föreläser om operans historia, sjunger och kåserar kring örhängen från operalitteraturen. Ackompanjemang av pianisten **Henrik Kilhamn** och cellisten **Hanna Bendz, Göteborg.**

12/10

Längtans blå blomma

Författaren Novalis myntade uttrycket "den blå blomman", symbolen för romantikens sökande efter det oändliga och längtan efter det onåbara.

Boel Adler, musikproducent, sångerska, värd i Lördagsmorgon, Malmö.

26/10

Stephen Sondheim - mannen som förändrade musikalerna

Med musikalerna Follies, A Little Night Music, Sweeney Todd och Into the Woods har Stephen Sondheim alltsedan 60-talet undersökt musikalerna som teaterform.

Hans-Erik Holgersson, lektor vid Linnéuniversitetet, Växjö.

9/11

Frédéric Chopin - pianots poet

Att vid 20 års ålder tvingas lämna sitt hemland Polen och aldrig komma tillbaka var Frédéric Chopins öde. Polen fick leva vidare i hans fantasi.

Per Nyrén, musikkännare och numera pensionerad pianopedagog, Arild.

23/11

Jazzsångarfavoriter – olika sound och sångsätt från 20-tal till 20-tal

Så många sångare och sångerskor som förgyllt jazzen i våra högtalare genom åren! Alla med en unik klang och frasering. De lyfts fram genom att vi lyssnar till dem och genom Carin Lundins sång live, ackompanjerad av Mathias Algotsson.

Carin Lundin, jazzsångerska, kapellmästare och låtskrivare tillsammans med jazzpianisten Mathias Algotsson, Stockholm.

Lokal
Avgift
Kurs nr

Ulriksbergskyrkan
200 kr
101

Måndagar
Värd

kl 13.30-15.30
Ingrid Stålné



21/9

Från brittisk opiumhandel till motsträvig del av Kina

Efter 150 år som brittisk koloni återlämnades ön Hongkong 1997 till Kina med löfte om en hög grad av autonomi. På senare år har Hongkongborna känt sig alltmer överkörda av Peking, vilket ledde till massiva protester sommaren 2019.

Agneta Engqvist och Göran Leijonhufvud, journalister, författare, Båstad.

5/10

Påven, kyrkan och världen

Hur har olika påvar utövat sin makt? Var står Vatikanen i tidens stora politiska och internationella frågor? Varför har Sverige diplomatiska förbindelser med Vatikanen?

Ulla Gudmundson, skribent och diplomat. Sveriges ambassadör i Vatikanen åren 2008-2013, Rättvik.

19/10

Fredrik I och Adolf Fredrik - Sveriges sämsta kungar?

Deras eftermäle har inte blivit nådigt, men hur var det egentligen att vara kung i Sverige? Hur kom det sig att just dessa regenter, från Tyskland, hamnade på tronen?

Ingemar Ottosson, docent i historia, Lunds Universitet, Lund.

2/11

Våra agenter och deras spioner

Svensk utrikespolitik och underrättelsetjänst under kalla kriget. Svenska försvaret bestod även av en hemlig del, organiserad av den militära underrättelsetjänsten.

Olle Larsson, fil. dr och lektor i historia, Växjö.

16/11

1968

1968 är efterkrigstidens mest mytomspunna år. Det uppfattas av många som avgörande i västvärldens historia och efter ett halvt sekel väcker det fortfarande känslor.

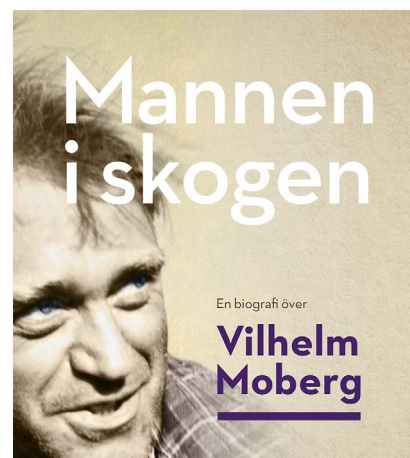
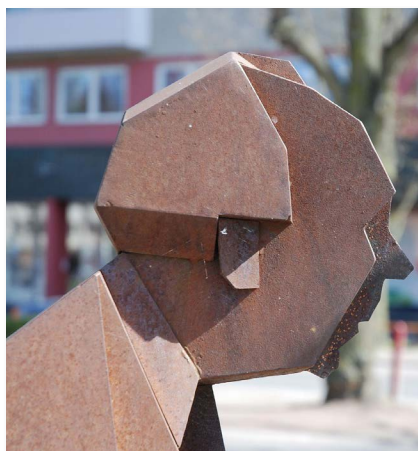
Henrik Berggren, journalist, f.d. kulturchef/ledarskribent på DN, Stockholm.

Lokal
Avgift
Kurs nr

Ulriksbergskyrkan
200 kr
102

Måndagar
Värdar

kl 13.30-15.30
Britt Albín
Paul Löfgren



17/9

Att börja skriva

Författaren började skriva skönlitteratur efter pensioneringen. Vi får höra om detta, om boken som föremål och hur det är att se sitt alster i tryck och publicerat.

Anders Ekberg, författare, f.d. kulturchef, sjökaptan m.m., Växjö.

11/10

I ord och ton - om och av Alf Henrikson

Föreläsaren berättar om "allvetaren" Alf Henrikson och framför hans texter i ord och ton, i vers och prosa.

Birgit Carlstén, skådespelerska, musikalartist, föreläsare, Tollered.

15/10

Att författa tillsammans

Författarna berättar om hur det är att skriva deckarromaner tillsammans och hur de hämtar inspiration i samtida och historiska händelser, ofta med anknytning till Växjö.

Kerstin Danielsson och Roman Voosen, författare, Lammhult.

29/10

Min brevvän Astrid Lindgren

När Sara Schwardt var 12 år skrev hon, som så många andra barn, brev till Astrid Lindgren. Hon fick svar och en brevväxling som skulle pågå i mer än 30 år påbörjades. Trots ålderskillnaden var det två jämbördiga som skrev brev till varandra. Man kan ana ett möte mellan två själsfränder.

Sara Schwardt, författare, Mariannelund.

12/11

Mannen i skogen - en biografi över Vilhelm Moberg

Vilhelm Moberg - en av det svenska 1900-talets största diktare, som med sina utvandrarromaner om Karl Oskar och Kristina skrev seklets mest lästa och älskade litterära verk.

Jens Liljestränd, författare, litteraturvetare, bitr. kulturchef på Expressen, Stockholm.

Lokal
Avgift
Kurs nr

Ulriksbergskyrkan
200 kr
103

Torsdagar
Värdar

kl 13.30-15.30
Eva Gustafsson
Christina Magnéli
Johan Nilsson



24/9

Fejkad mat och dryck – eller äkta vara

Hemlagat - färskt - naturligt! Det är lätt att bli lurad av matproducenternas luftiga löften om sina produkter. De som är rika på E-nummer men fattigare på riktiga råvaror.
Mats-Eric Nilsson, författare och journalist, Stockholm.

8/10

Mat från växtriaket - god, hälsosam och hållbar

Vi rekommenderas att äta en varierad kost med mer mat från växtriaket. I föreläsningen berättas om nya forskningsrön vad gäller kostens påverkan på miljön.
Cornelia Witthöft, professor vid Linnéuniversitetet, Kalmar.

22/10

Från motbok till After Work - svensk dryckeskultur i förändring

Växjöbryggeriernas historia och hur den svenska dryckeskulturen förändrats under 1900-talet.
Lennart Johansson, vd Kulturparken Småland och docent i historia, Växjö.

5/11

Anabola måltider för seniorer - mat och dryck som bidrar till hälsa

Idag finns närmare en halv miljon människor över 80 år i Sverige. När kroppen blir äldre förändras behovet av energi och näring beroende bland annat på hälsotillstånd.
Cecilia Svanberg, legitimerad dietist, omsorgsförvaltningen, Växjö kommun.

19/11

Krydda med musik

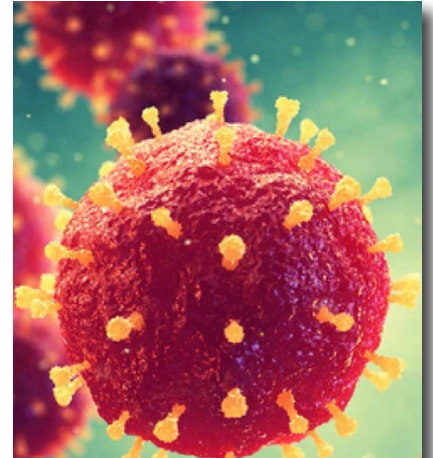
Genom att välja musik med rätt egenskaper kan vi få mat och dryck att smaka bättre. Föreläsarna komponerar musik för spektakulära middagar som blir till föreställningar med hundratals gäster på bland annat konferenser och ambassader i Sverige och utomlands.
Per och Iréne Moneeo, Gävle.

Lokal
Avgift
Kurs nr

Ulriksbergskyrkan
200 kr
106

Torsdagar
Vårdar

kl 13.30-15.30
Britt-Marie Palrén
Britt Segerberg



25/9

En strålande idé - ljuset som behandlar cancer

Ordet strålning är laddat och klingar sällan positivt. Men strålning med låg energi kan hjälpa oss att hitta tumörer och strålning med hög energi kan stråla bort dem.

Sofie Ceberg, dr i medicinsk strålningsfysik, bitr. universitetslektor, Lund.

9/10

Från transport till avancerad ambulanssjukvård

Den moderna ambulansverksamheten har förändrats. Detta innebär mindre lidande för patienten och större fokus på patienter som behöver akut sjukhusvård.

Stefan Engdahl, sjuksköterska, verksamhetschef för ambulansen Kronoberg, Jörgen Tagesson, narkossköterska, planeringsdirektör Region Kronoberg.

23/10

Vad är teknik - vem är teknisk? (45 min föreläsning)

Det pratas hela tiden om teknik och att vi behöver fler tekniker. Varför? Lusten till teknik är drivkraften i Katrin Lindwalls arbete.

Katrin Lindwall, universitetsadjunkt, driver egna företaget Xperimentlust, Växjö.

Människan och tekniken i samklang (45 min föreläsning)

Vård och omsorg ställer om för att klara välfärden både idag och i framtiden. Men vad betyder omställning? Vad händer på nationell, regional och lokal nivå?

Ewa Ekman, chef för omsorgsförvaltningen, Växjö kommun.

6/11

Pandemier från Spanska sjukan till Corona

Främst om pandemier under de senaste 100 åren men även en tillbakablick i historien.

Arne Runehagen, tidigare ansvarig för smittskyddet i Kronoberg, Växjö.

20/11

Gjutstål och stärkelse - specialiteter från Kronoberg

En industrihistorisk berättelse om två speciella företag i Kronoberg - Ljungby stålgiuteri och Reppe stärkelsefabrik. En spännande resa i en spännande miljö utlovas.

Samuel Palmblad, Kulturparken Småland, lärare på Linnéuniversitetet, Växjö.

Lokal
Avgift
Kurs nr

Ulriksbergskyrkan
200 kr
107

Fredagar
Värdar

kl 09.30-11.30
Sigvard Jakobsson
Eva Jordevik

Urval av studiecirklar

Skrivarcirkel

Många av oss har säkert tänkt att skriva ner sin levnadshistoria någon gång.

Att skriva till eftervärlden, att dokumentera skeenden och händelser innan de faller i glömskans hav. I en skrivarcirkel kan man få hjälp på traven.



Cirkelledare: Åke Svensson

Cirkel nr: 25



Svenskt glas under sex sekler

Upplev och lär om vårt svenska glas under sex sekler. Svenska glaskonstnärer har gjort de svenska glasbruken kända över hela världen. Cirkeln hålls på Smålands museum.

Cirkelledare: Gunnel Holmér

Cirkel nr: 43 och 44



Aktiekunskap - grundkurs

Visst är det kul med aktier och fonder! Om du dessutom kan skapa en guldkant i tillvaron för dig själv, dina barn eller barnbarn är det toppen. Du lär dig massor om samhället och börsföretagen blir din vardag. Det är gymna för hjärnan. Du kan börja med att spara en liten summa och bli supernöjd. Du hittar din egen nivå.

Obs! Ta med smartphone eller dator.

Cirkelledare: Ann-Christin Johansson

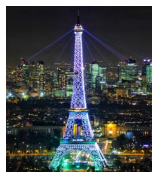
Cirkel nr: 41 och 42



Mats Sturesson tar dig med in i bluesens värld. En musikform som uppstod under slutet av 1800-talet i Mississippideltat. Denna stil av blues kallas numera för deltablues.

Cirkelledare: Mats Sturesson

Cirkel nr: 21



Språk - tar dig långt

Med kunskaper i språket får man ut så mycket mer av sin resa. Kom med i någon av våra språkcirklar: engelska, tyska, franska, italienska och spanska. Se sidan 13.

Vandringar - i ur och skur

Vår cirkelledare tar oss med ut i naturen runt Växjö. Vi får lära oss mycket om det vi passerar på våra vandringar. Dessutom hittar vi alltid något mysigt ställe att fika på.

Cirkelledare: Christer Lindkvist

Cirkel nr: 31



Litteratur

Religion/historia/hembygd

Musik/konst

- Plats för de olika aktiviteterna anges vid respektive aktivitet.
- Vanligen sex träffar (3 x 45 min) per termin.
- I regel varannan vecka.

Kurs	Ämne	Ledare	Tid	Start	Avgift
Litteratur					
1	Litteratursirkel I	Christin Book	Tor kl. 09.30	17/9	300 kr
	Vi läser och diskuterar litteratur.		Jämna veckor		
	Pensionärernas Hus. Max 16 deltagare.				
2	Litteratursirkel II	Ingrid Nettervik	Ons kl. 09.30	23/9	300 kr
	Moderna svenska romaner.		Udda veckor		
	Pensionärernas Hus. Max 19 deltagare.				
Religion/Historia/Hembygd					
10	Kyrkor i närheten	Anita Liepe	Ons kl. 13.00	9/9	300 kr
	Besök på ort och ställe.		Udda veckor		
	Samling vid Ulriksbergskyrkan första gången.				
11	Job - bibelbok i brottning med livsfrågor	Lena Holmén	Tis kl 13.00	8/9	300 kr
	Folkuniversitetet, Lineborgsplan 11. Max 16 delt.		Udda veckor		
12	1900-talets historia	Paul Löfgren	Ti kl 13.00	8/9	300 kr
	IOGT-NTO, Vattentorget. Max 15 deltagare.		Udda veckor		
13	Växjö idrott genom tiderna	Jan-Åke Dellberg	Tor kl. 13.30	17/9	300 kr
	Minnen kring arenor, profiler och evenemang.		Jämna veckor		
	Pensionärernas Hus. Max 40 deltagare.				
14	Smälningar i historien.	Aron Bordon	Tisd kl 9.30	8/9	300 kr
	Från Tyke Viking till Elin Wägner.		Udda veckor		
	IOGT-NTO, Vattentorget. Max 12 deltagare.				
Musik/Konst					
20	Jazzens historia	Curt Gustafsson	Ons kl. 09.30	16/9	300 kr
	Jazzens historia från New Orleans till free jazz.		Jämna veckor		
	Pensionärernas hus.				
21	Bluesens historia	Mats Sturesson	Tis kl. 09.30	22/9	300 kr
	En fördjupning i bluesens värld.		Udda veckor		
	Pensionärernas Hus. Max 20 deltagare.				
22	Klassiska pärlor	Sven Munck	Tisd kl 9.30	15/9	300 kr
	Vi lyssnar och diskuterar klassisk musik.		Jämna veckor		
	Tallgården, Hjalmar Petris väg 4.				
	Max 16 deltagare.				
23	60--talets popmusik	Gunnar Svensson	Tor kl 13.00	10/9	300 kr
	Vi lyssnar till 60-talets tophits.		Udda veckor		
	Hjalmar Petris väg 4, Tallgården.				
24	Konsthistoria	Thomas Hedrén	Ons kl. 13.00	16/9	300 kr
	1900-talets konsthistoria i ett internationellt perspektiv. Lineborgsplan 11.		Jämna veckor		
	Max 12 deltagare.				
25	Skrivarcirkel - brev till framtiden	Åke Svensson	Må kl. 10.00	14/9	300 kr
	Pensionärernas Hus. Max10 deltagare.		Jämna veckor		

Studiecirklar

Natur

- Plats för de olika aktiviteterna anges vid respektive aktivitet.
- Vanligen sex träffar (3 x 45 min) per termin.

Övriga kurser

- I regel varannan vecka.

Kurs	Ämne	Ledare	Tid	Start	Avgift
Natur					
30	Landskapsarkitektur	Mårten Segerberg	Ons kl. 13.00	2/9	300 kr
	Vi besöker parker och trädgårdar.		Varje vecka		
	Samling: Ulriksbergskyrkan första gången.				
	Max 16 deltagare.				
31	Vandringar i ur och skur	Christer Lindkvist	Ons kl 10.00	12/8	250 kr
	Vana att gå och grundkondition krävs.		Varje vecka		
	Samling vid Hemköp, Fagrabäck. 5 gånger.		5 gånger		
	Medtag fika. Max 20 deltagare.				
32	Fåglar i och runt Växjö	Ola Bondesson	Tis kl 07.30	18/8	300 kr
	Samling första gången vid Ekotemplet Teleborg.		Jämna veckor		
	Personlig kallelse.				
33	Fåglar i och runt Växjö	Ola Bondesson	Ons kl 07.30	19/8	300 kr
	Samling första gången vid Ekotemplet Teleborg.		Jämna veckor		
	Personlig kallelse.				
34	Med cykel till Växjös gröna pärlor	Lars Andersson	Tors ca 9-12	27/8	300 kr
	Ca 15 km varje tillfälle med 5-6 stopp, varav ett för fika. Ta med hjälm, kläder efter väder, fika och eventuellt kikare.		Varje vecka		
	Första cykelturen startar vid Ulriksbergskyrkan.				
	Max 12 deltagare.				
Övriga kurser					
40	Arkeologi	Per André	Ons kl 09.30	7/10	200 kr
	Arkeologi i Europa och Småland.		Udda veckor		
	Tallgården, Hjalmar Petris v 4.		Obs 4 ggr +		
	Information om och anmälan till resan se sid. 15.		resa		
	Resan bokas separat. Max 15 deltagare.				
41	Aktiekunskap, grundkurs	Ann-Christin Johansson	Ons kl 9.30	9/9	300 kr
	Skapa en guldkant i tillvaron för dig själv, dina barn eller barnbarn.		Udda veckor		
	Folkuniversitetet, Lineborgsplan 11.				
	OBS! Ta med smartphone eller dator.				
	Max 10 deltagare.				
42	Aktiekunskap, grundkurs	Ann-Christin Johansson	Ons kl 13.00	9/9	300 kr
	Övrig information se cirkel 41 ovan.		Udda veckor		
43	Svenskt glas under sex sekler	Gunnel Holmér	Ons kl 9.30	9/9	400 kr
	Smålands museum. Max 20 deltagare.		Udda veckor		
44	Svenskt glas under sex sekler	Gunnel Holmér	Ons kl 13.00	9/9	400 kr
	Smålands museum. Max 20 deltagare.		Udda veckor		

Språk

- Alla språkcirkelar äger rum i Folkuniversitetets lokaler, Lineborgsplan 11.
- Vanligen sex träffar (3 x 45 min) per termin.
- I regel varannan vecka.
- Max 16 deltagare i varje cirkel.

Kurs	Ämne	Ledare	Tid	Start	Avgift
Språk					
50	Engelska	Bodil Persson	Tor kl. 13.00	17/9	300 kr
	Brush up your English!		Jämna veckor		
51	Engelska	Ann-Christin	Tor kl. 09.30	17/9	300 kr
	Let's talk, write and read!	Gunnarsson	Jämna veckor		
52	Franska	Birgitta Wohlmer	Tor kl. 13.00	10/9	300 kr
	Högstadienivå II		Udda veckor		
53	Franska	Birgitta Wohlmer	Fre kl. 09.30	4/9	300 kr
	Gymnasienivå I.		Jämna veckor		
54	Franska	Birgitta Wohlmer	Tor kl. 09.30	10/9	300 kr
	Gymnasienivå III		Udda veckor		
55	Franska	Birgitta Wohlmer	Ons kl.09.30	9/9	300 kr
	Gymnasienivå II		Udda veckor		
56	Franska	Birgitta Wohlmer	Ons kl.12.30	9/9	300 kr
	A1+A2		Udda veckor		
57	Italienska	Sofia Holm	Tor kl.09.30	10/9	300 kr
	Konversation		Udda veckor		
58	Italienska	Britt Albin	Tis kl. 13.00	15/9	300 kr
	A2 + B1		Jämna veckor		
59	Italienska	Britt Albin	Tis kl. 10.00	22/9	300 kr
	A2+B1		Udda veckor		
60	Italienska	Britt Albin	Tis kl. 13.00	22/9	300 kr
	A1+A2		Udda veckor		
61	Spanska	Elisabet Wahlberg	Tis kl 13.00	15/9	300 kr
	A1+A2		Jämna veckor		
62	Spanska	Lorenzo Pena	Tis kl.09.30	8/9	300 kr
	A2 + B1	Paredes	Udda veckor		
63	Spanska	Elisabet Wahlberg	Ons kl.09.30	16/9	300 kr
	B1		Jämna veckor		
64	Spanska	Lorenzo Pena	Tis kl.09.30	15/9	300 kr
	Nybörjarkurs	Paredes	Jämna veckor		
65	Tyska	Doris Muranyi	Ons kl. 13.00	16/9	300 kr
	Konversation		Jämna veckor		

Nivåskala för språkkurser

Nivå Nybörjare

Jag har inga eller mycket ringa förkunskaper.

Nivå A1

Jag kan förstå och använda mycket enkla ord och fraser.
Jag kan presentera mig själv och ställa enkla frågor.
Jag kan kommunicera hjälpligt på ett mycket enkelt sätt.

Nivå A2

Jag kan förstå fraser och vanliga ord som rör personliga förhållanden.
Jag kan kommunicera i enkla sammanhang.

Nivå B1

Jag kan förstå huvuddragen i tydligt standardspråk.
Jag kan oförberedd ge mig in i samtal om kända vardagliga ämnen.
Jag kan länka ihop fraser på ett enkelt sätt för att beskriva erfarenheter och skeenden.



PostNord

Då det var många som inte kom med på förra besöket, som var mycket intressant och uppskattat, välkomnas vi till PostNords anläggning ännu en gång. När du passerar Växjö flygplats ser du anläggningen rakt fram.

Vi får information om PostNords verksamhet i "nya" centralen.

Tid

Onsdagen den 30/9 kl 14.30.

Aktivitet 301

Samling

I entrén på Nylandavägen 5. Buss nr 4 går till Flygplatsen.

Övrigt

Besöket tar ca 1,5 tim. Max 40 personer.



Konstvandring på LNU

Byggnadsingenjör Laila Thomasson tar oss med på en konstvandring inom LNU:s område, både inom- och utomhus. Därför kläder efter väder.

Tid

Onsdagen den 21/10 kl 10.00.

Aktivitet 302

Samling

Universitetsplatsen (Trumpeten)

Övrigt

Besöket tar ca 1 tim. Max 25 personer.

Observera! Det kan vara svårt för den som är gånghandikappad att genomföra vandringen. Ta gärna buss nr 3. Svårt med parkering.



Visma

Visma är ett företag som finns i hela Sverige - från Piteå i norr till Malmö i söder. Företaget tillhandahåller dataprogram inom en mängd områden: bokföring, affärssystem, beslutsstöd, ekonomi m.m.

Tid

Onsdagen den 18/11 kl 10.00.

Aktivitet 303

Samling

Entrén, Sambandsvägen 5. Buss nr 3, Arenastaden södra.

Övrigt

Besöket tar ca 1 tim inkl. fika. Max 30 personer.

Anmälan till våra studiebesök görs på hemsidan, eller om du inte har någon dator, genom att ringa något av våra ombud. Du måste då ange ditt medlems- eller personnummer. Se sidan 21.

Varje studiebesök kostar 50 kronor. Betalning sker när du fått en faktura från SUV.

Observera! Ingen återbetalning vid återbud. Var dock vänlig och avanmäl om du får förhinder, så att någon annan kan få din plats.

Vi har alltid många på reservlistan.

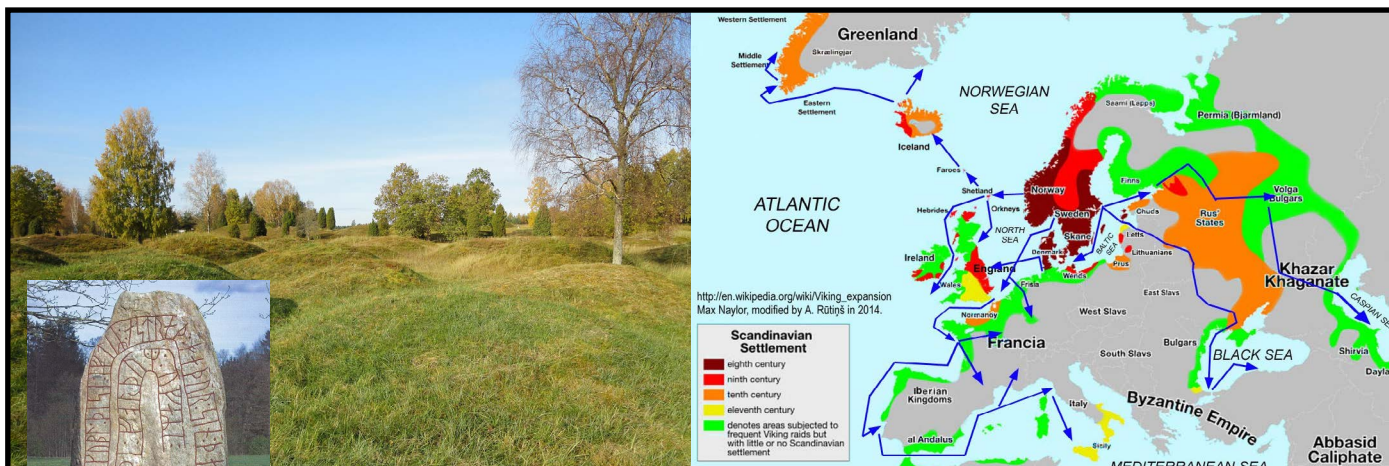
Ansvariga

Eva Gustafsson

Eva Jordevik



Lagadalen



Arkeologisk resa i Lagadalen

Cirkeln Arkeologi kommer till hösten att erbjuda sina deltagare att följa med på en arkeologisk resa i Lagadalen. Eftersom det kommer att finnas ett större antal lediga platser kvar i bussen så erbjuder vi våra övriga medlemmar, med intresse för arkeologi, att anmäla sig till utflykten. **Cirkeldeltagarna har dock förtur.**

Järnålder - Vikingatid

Redan under stenåldern tog sig de första människorna in i landet utefter Lagan. Det är dock järnåldern, och framför allt vikingatiden, som har lämnat mer synbara spår med stora gravfält, många runstenar, länets största skeppssättning m.m.

Även mindre spektakulära ställen kan ha en dold spännande historia som vi vill berätta.

Vi kommer att röra oss i åkermark och ibland uppför någon backe på stig. Viktigt att tänka på för dig som eventuellt har en funktionsnedsättning.

Tänk på oömma kläder, bra skodon och regnkläder.

Vikingatiden är den skandinaviska järnålderns sista period, från sent 700-tal till cirka 1050 e.Kr. Termen används framför allt vid beskrivning av Nordens förhistoria, men också i brittisk och irländsk historieskrivning. Perioden räknas i andra delar av Europa antingen som en del av järnåldern eller som del av den tidiga medeltiden.

Avresa:	Onsdagen den 23/9, kl 09.00
Hemkomst:	Cirka kl 17.00
Från:	Ulriksbergskyrkan
Max antal:	45 deltagare
Kostnad:	400 kr
Anmälan:	Görs på hemsidan eller om dator saknas genom att ringa något av våra ombud.
I priset ingår:	Bussresa, guidning av Per Andrén, förmiddagsfika samt lunch på Ljungby Gästgivaregård.
Avbokning:	Se sidan 20
Aktivitet nr:	304

Reseledare
Eva Jordevik



Louisiana



Våra resor till **Louisiana** är alltid populära och vän-
telistan lång. Därför har denna dagsutflykt blivit en
ständigt återkommande punkt i vårt program.

När detta program skrivs är Louisiana stängt och vi
vet inte vilka utställningar som kommer att bli av till
hösten. Vi hänvisar därför till Louisianas egen länk
www.louisiana.dk/udstillinger/kommende.
Vi kommer att lägga ut information om resan på
hemsidan så fort vi vet mer.

- Avresa:** Onsdagen den 16/9, kl 08.00
Från: Ulriksbergskyrkan
Max antal: 48 personer
Hemkomst: Ca kl 19.00
Kostnad: 250 kr
 Inträde och lunch betalas av delta-
 garna själva. Busskaffe ingår.
Vår guide: Britt Mossberg
Betalning: När du fått en faktura från SUV.
Anmälan: Görs på hemsidan eller om dator
 saknas genom att ringa något av
 våra ombud.
Avbokning: Se sidan 20
Aktivitet nr: 305

Reseledare
Paul Löfgren



Stadsvandring på hjul



Vi far runt med buss i Växjö stad och tar del av
sådant man kanske inte tänker så mycket på i var-
dagslag. Varför är till exempel Tegnérkyrkogården
sned och konstig? Och var bodde stans valfångare?

Åke Svensson, f.d. journalist på Smålandsposten,
är med på bussen och berättar.

- Avresa:** Onsdagen den 7/10, kl 10.00
Från: Ulriksbergskyrkan
Max antal: 48 personer
Hemkomst: Ca kl 16.00
Kostnad: 240 kr
 Ingår förmiddagskaffe och lunch-
 buffé på Restaurang Östergatan.
Vår guide: Åke Svensson
Betalning: När du fått en faktura från SUV.
Anmälan: Görs på hemsidan eller om dator
 saknas genom att ringa något av
 våra ombud.
Avbokning: Se sidan 20
Aktivitet nr: 306

Reseledare
Eva Jordevik



FUNNY GIRL



Sanna Nielsen
som Fanny Brice

Vi kommer också att se stjärnor som:
Marianne Mörck
Ann-Louise Hanson
Johan Rabaeus

En musikklassiker om Broadwaystjärnan Fanny Brice liv

Passa på att se Sanna Nielsen i en roll ni aldrig sett henne i förut.

En udda stjärna

Fanny Brice vill inget hellre än bli scenartist, men ingen tror på henne. Hon är för lång och annorlunda – hon anses helt enkelt ha "fel" utseende för att bli kör- och balettflicka. Fanny vägrar att ge sig, och när producenterna upptäcker att hon sjunger fantastiskt, och dessutom är en komisk talang, börjar hjulen snurra.

Avresa: Söndagen den 8 november kl 11.00

Från: Parkeringen vid Norrtull

Max antal: 50 personer

Hemkomst: Ca 22.00-23.00

Kostnad: 1 150 kr

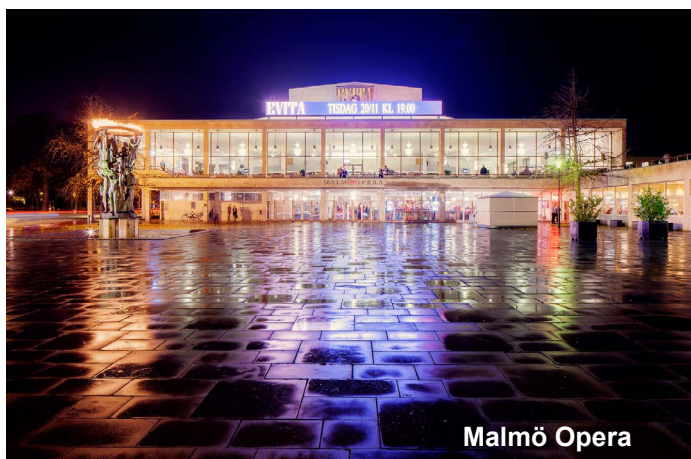
Ingår: Biljetter och bussresa.
Fojémiddag med 1 glas vin, starköl, eller alkoholfritt före föreställningen.
Dessert och kaffe i pausen vid samma bord.

Betalning: När du fått en faktura från SUV.

Anmälan: Görs på hemsidan eller om dator saknas genom att ringa något av våra ombud.

Avbokning: Se sidan 20

Aktivitet nr: 307



Malmö Opera



Reseledare
Eva Jordevik



Höstsonaten

6/12, kl 19.00 Växjö Teater

**Ingmar Bergmans makalösa gestaltning
av en uppgörelse
mellan mor och dotter.**

Denna hyllade uppsättning, en del av Ingmar Bergmanåret 2018, sätter moderskapet och konstnärskapet i särskilt fokus.

Med knivskarp briljans skildras en familjehistoria fylld av skuld och skam.

Försäljning av biljetter

Vid månads mötet den 10/11 2020.

Genom SUV:s samarbete med Växjö Teaterförening och Riksteatern kan vi erbjuda biljetter för 160 kr mot ordinarie pris 295 kr.

Medverkande

Chatarina Larsson
i rollen som Charlotte Andergast
Julia Marko-Nord i rollen som Eva
Angela Kovács i rollen som Helena

Julkonsert

**Växjö Domkyrka i samarbete med
S:t Sigfrids Folkhögskola.**

3 december kl 15.00.

Medverkande

Ungdomar från S:t Sigfrids Folkhögskolas Musiklinje under ledning av Sara Wåhlin, Maria Ingemarsson Berg, Johan Wallin, Jerker Lindström och Mats Nilsson.

Observera!

Dörrarna till Domkyrkan öppnas först 20 minuter före den utsatta tiden.

Konserten är även öppen för övriga Växjöbor.



Foto SaraJohanna

8/12

Evert Taube och hans musikaliska värld

Olle Edström, professor emeritus vid Göteborgs universitet.

För flera generationer svenskar tillhör Taubes visor de mest älskade.

Föreläsaren tar i föredraget upp hur Taube inspirerades till sina stora visor.



23/11

Jazzfavoriter

Carin Lundin, är jazzsångerska, kapellmästare och låtskrivare.

Med sitt band har hon släppt fem skivor och turnerat flitigt till Sveriges jazzklubbar. Hon bor och verkar i Stockholm, där hon även arbetar som sångpedagog på musikgymnasiet Rytmus. Carin Lundin är född och uppvuxen i Växjö.



Så många sångare och sångerskor som förgyllt jazzen i våra högtalare genom åren! Alla med en unik klang och frasering. Vi lyfter fram och lyssnar på några av dem: Bessi, Blossom, Chet, Dianne, Frank, Sarah, Ellen och fler därtill.

5/10

Påven, kyrkan och världen

Ulla Gudmundson är skribent och diplomat, bl a med bakgrund som analyschef i UD. 2008-2013 var hon Sveriges ambassadör i Vatikanen. Hon medverkar regelbundet i SvD.

Katolska kyrkan är, vid sidan av islam, med 1,2 miljarder medlemmar världens största religiösa samfund. Katoliker finns i världens alla länder.

Påven leder den världsvida kyrkan och är statschef i Vatikanstaten. Katolska kyrkan är det enda religiösa samfund som (via påveämbetet, Heliga Stolen) har observatörskap i FN.



1/10

Alf Henrikson i ord och ton

Birgit Carlstén, skådespelerska, sångerska, regissör och föreläsare.

Birgit kommer att berätta och sjunga om Alf Henrikson - i ord och ton, i vers och prosa. Hon tar upp ämnen som väder och vind, utanförskap och främlingsfientlighet, mat och dryck, medmänsklighet, uppfostran och mycket mer. Det mesta med en knorr till uppmuntran och/eller varnagel.



22/10

Från motbok till After Work

Lennart Johansson, vd för Kulturparken Småland och docent i historia. Han har forskat om svensk och nordisk alkoholpolitik och alkoholhistoria samt om sociala rörelser och politik i Småland under 1800- och 1900-talen.

Den första delen av föreläsningen tar sin utgångspunkt i Växjöbryggeriernas historia och hur den svenska ölkulturen förändrats från den stigmatiserade pilsnergubben till ölprovningar och nya microbryggerier. I den andra delen fokuseras på hur den svenska dryckeskulturen förändrats under 1900-talet.



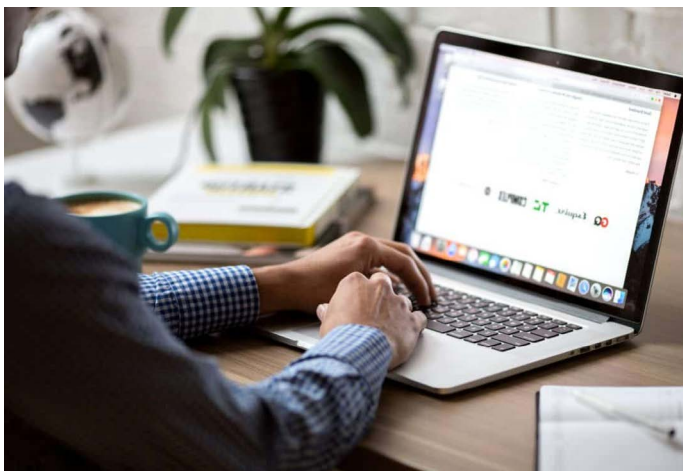
25/9

En strålande idé

Sofie Ceberg, dr i medicinsk strålningsfysik och biträdande universitetslektor vid Lunds Universitet.

Tekniken att leverera strålning och anpassa den individuellt till patienten har utvecklats enormt de senaste tio åren. I startblocken ligger även nya avancerade behandlingstekniker på väg att tas i bruk. Med tanke på att en av tre kommer att diagnostiseras med cancer någon gång under livet är ju det här med strålning alldeles strålande!





Kursstart och kallelse

När du får en faktura visar den vilka aktiviteter du blivit antagen till. **Observera** att du är granterad plats först efter det att du betalt in avgiften och att den är registrerad hos oss. Du får inget separat besked om du har blivit antagen eller ej.

Anmälan är bindande

Anmälan är bindande, om den inte återtas enligt reglerna om ångerrätt. Ångerrätten innebär att du kan ångra din anmälan genom att sända ett meddelande om detta till Senioruniversitetet inom 14 dagar efter det att vi bekräftat din anmälan.

Du har också ångerrätt 14 dagar från den dag du fått fakturan. Om aktiviteten har startat och du har deltagit vid ett tillfälle har du accepterat att avstå din ångerrätt.

Avgifter om du återtar din anmälan eller avbryter aktiviteten

Före starten

Om du återtar din anmälan efter att ångerrätten förfallit, men innan aktiviteten startat, tar vi ut en administrationsavgift på 100 kronor.

Om aktiviteten har börjat

Om du avbryter en påbörjad aktivitet är du skyldig att betala hela avgiften. Om skälet till att du avbryter aktiviteten är varaktigt studiehinder, såsom sjukdom styrkt med läkarintyg eller av anledning som du inte kunnat förutse, kan en del av avgiften återbetalas.

Ändrade tider

Vi kan tvingas ställa in en aktivitet före kursstart. Ändringar meddelas på hemsidan. Du får då tillbaka hela avgiften. Om vi ändrar tidpunkten för aktiviteten på ett sätt som omöjliggör ditt deltagande, får du tillbaka hela avgiften.

Avbokning vid resor

Om ersättare, efter samråd med ansvarig för aktiviteten, kan överta platsen återbetalas avgiften minus en administrationsavgift på 100 kronor per person och avgift.

Om ingen ersättare finns, återbetalas inte kostnader som debiteras SUV och som vi inte kan påverka. Belopp under 100 kronor återbetalas inte.

Utökade EU-direktiv för hantering av personuppgifter i dataregister

Det nya direktivet kallas **GDPR**, står för dataskyddslagen, och gäller från den 25 maj 2018.

För att underlätta administrationen lagrar vi medlemsuppgifter som namn, adress, telefon/mobil, person- och medlemsnummer samt vilken verksamhet du deltar i. Uppgifterna använder vi i vårt medlemsregister för att dessutom sända dig information om kommande verksamhet.

I undantagsfall lämnar vi uppgifterna vidare till kommunala/regionala bidragsgivare vid en uppföljning av verksamhet som delvis finansierats med offentliga medel. Avslutar du ditt medlemskap stryks du direkt ur våra register.

De nya direktiven tolkar vi så, att du måste aktivt samtycka till ovanstående hantering av personuppgifter. Du står kvar i våra register tills du skriftligen begär att vi stryker dem. Att låta bli att ge oss ditt samtycke tolkar vi som ett nej till samtycke.

Övrigt

Kostnaden för litteratur, studiematerial och förbrukningsmaterial ingår vanligen inte i kursavgiften och tillkommer därför om inget annat anges.

Hur du blir medlem och anmäler dig till aktiviteter

Att bli medlem

Det finns två alternativ att bli medlem:

Alternativ 1

Du går in på vår hemsida **www.suvxo.se** och klickar på **Anmälan** och följer instruktionerna.

Alternativ 2

Du ringer vår expedition som är öppen torsdagar kl 09.00-11.00. Telefon 0470-295 20.

Efter din anmälan får du en faktura med ditt OCR-nummer som finns längst ner till vänster på fakturan. Den övre delen av fakturan är ditt medlemskort. Medlemsavgiften är 200 kronor. **Observera att medlemsavgiften gäller för ett kalenderår.** Efter den 30 september gäller medlemskapet hela nästkommande år.

Anmälan till aktivitet

Det finns två alternativ:

Alternativ 1

Du som har tillgång till en dator går in på vår hemsidan **www.suvxo.se** och klickar på **Anmälan**. Följ instruktionerna. Det går **inte** att göra anmälningar för två personer på samma inloggning. Det är alltså viktigt att **logga ut** mellan varje anmälan.

Alternativ 2

Du som inte har möjlighet att själv anmäla dig via nätet kan ringa till något av våra ombud **tidigast den 27/5 2020, klockan 08.00**. Du talar då om ditt medlemsnummer eller personnummer och vad du vill anmäla dig till.

Hemsidan öppnas för registrering klockan 08.00 den 27/5 2020. Sista anmälningdag är den 27/8 2020. I mån av plats kan anmälningar accepteras efter sista anmälningdagen. **Förnyad anmälan måste göras varje termin till cirklar och föreläsningsserier.**

Hur sker betalningen?

Du får en faktura som visar vilka aktiviteter du blivit antagen till. Du är garanterad plats först efter det att du betalat in avgiften och att den är registrerad hos oss. Ditt OCR-nummer är förtryckt och finns längst ner till vänster på fakturan. **Du får alltså inget separat besked om du har blivit antagen eller ej.**

Överst på fakturan finns ditt deltagarkort. Vid föreläsningarna ska antingen deltagarkort eller körkort visas upp. Uppgifter om avgifter hittar du vid respektive programpresentation. Enstaka biljetter till föreläsningar kostar 80 kronor och betalas vid entrén. Om serien är fulltecknad medges tillträde endast i mån av plats.

Ombud

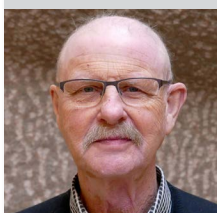
Yvonne Gustafson	070-659 14 92
Ylva Nicklasson	0470-615 89
Maj-Lis Sallhag	073-922 65 15
Anita Svedenbrant	070-376 17 21



Britt Segerberg
Ordförande

Britt Segerberg 073-842 41 44
Sigvard Jacobsson 073-701 12 77
Britt Albin 070-407 85 93
Eva Gustafsson 070-790 62 84
Eva Jordevik 070-858 55 27
Paul Löfgren 0470-806 66

Christina Magnéli 070-533 43 03
Johan Nilsson 0470-257 57
Britt-Marie Palrén 070-678 46 66
Anders Råberg 0470-77 77 63
Ingrid Stålné 070-865 82 64



Sigvard Jacobsson
Vice ordförande



Britt Albin
Sekreterare



Eva Gustafsson
Kassör



Eva Jordevik
Ledamot



Paul Löfgren
Ledamot



Christina Magnéli
Ledamot



Johan Nilsson
Ledamot



Britt-Marie Palrén
Ledamot



Anders Råberg
Ledamot



Ingrid Stålné
Ledamot

Motioner till årsmöte 2021

- Har du synpunkter på vår verksamhet?
- Har du förslag till förändringar och förbättringar eller nya idéer?

Skriv gärna en motion!

Motioner till årsmötet ska vara inkomna till styrelsen senast den 1 november 2020. Styrelsens yttrande publiceras på SUV:s hemsida snarast efter justerat styrelsebeslut.

Även om du inte vill skriva en motion, är du välkommen att höra av dig till vår expedition med dina synpunkter och förslag till förändringar/förbättringar.



Du kan också skriva till oss antingen via vår hemsida www.suvxo.se eller till vår adress: Senioruniversitetet Växjö, Lineborgsplan 11 352 33 VÄXJÖ

Hur får jag reda på ändringar i programmet?

Ändringar publiceras på hemsidan under rubriken *Aktualiteter*. För cirklar gäller i normalfallet att cirkelledaren informerar om eventuella ändringar.

Får jag pengarna tillbaka om jag hoppar av en aktivitet?

Ja, i vissa fall. Sedvanliga bestämmelser om ånger rätt gäller.

Varför är en aktivitet blåmarkerad?

Det betyder att du redan anmält dig till aktiviteten, men det betyder inte att du är antagen.

Hur vet jag om jag blivit antagen?

Du får en faktura som ett bevis på att du blivit antagen, under förutsättning att du betalat inom angiven tid. Denna faktura är den enda bekräftelse du får. Du har möjlighet att se dina anmälningar via vår hemsida.

Varför är en aktivitet rödmarkerad?

Det innebär att den är fullbokad och du hamnar på reservplats.

Hur vet jag om jag kommer med om jag står på reservplats?

Se ovanstående. Du får en faktura ...

Har jag förtur till en cirkel som jag tidigare gått på?

Nej, ny anmälan måste göras varje termin.

Kan jag anmäla mig till en enstaka föreläsning?

Nej, du anmäler dig till en hel serie. Om det finns plats kan du, strax före föreläsningens start, köpa en enstaka biljett för 80 kr om du är medlem och 100 kr om du inte är medlem.

Måste jag anmäla mig till månadsmöten?

Nej, men du måste vara medlem (kostnadsfria).

Hur betalar jag?

Du betalar när du fått en faktura där övre delen är ditt medlemskort/deltagarkort. Om du betalar via internetbank använder du det OCR-nr som finns på fakturan. I annat fall använder du inbetalningskort du fått från oss.

Hur kontaktar jag ombuden?

Du ringer någon av dessa:

Yvonne Gustafson 070-659 14 92

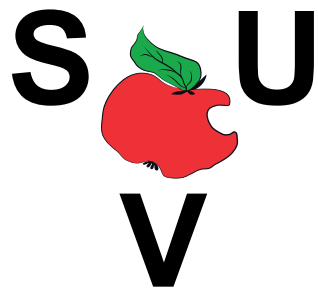
Ylva Nicklasson 0470-615 89

Maj-Lis Sallhag 073-922 65 15

Anita Svedenbrant 070-376 17 21

När kan jag anmäla mig till en aktivitet?

Till höstterminen 2020 kan du anmäla dig tidigast den 27/5 2020, kl 08.00, men du blir inte antagen om medlemsavgiften inte är betald och registrerad hos oss.



Senioruniversitetet
VÄXJÖ

Postadress Lineborgsplan 11
352 33 VÄXJÖ

Telefon
E-post
Hemsida

0470-295 20
info@suvxo.se
www.suvxo.se

 **Folkuniversitetet**
Kursverksamheten vid Lunds universitet